

Tag	Uhrzeit	Abteilung	Sportart	Zielgruppe	Belegung	Halle/Platz	Leitung
Montag	09.30 - 10.30	Turnen	Zumba - Gold	Mixed	wöchentlich	Friedensweghalle	Angela Sarmiento
Montag	15.30 - 16.30	Turnen	Vorschulkinderturnen	Kinder	wöchentlich	Mölenlandhalle neu	Ulrike Ostendorp
Montag	15.30 - 16.30	Turnen	Eltern-Kind-Turnen	Kinder	wöchentlich	Mölenlandhalle alt	Maike Abbas
Montag	17.00 - 18.00	Turnen	Badminton	Schüler	wöchentlich	Mölenlandhalle neu	Hans-Dieter Zettelmeyer
Montag	17.30 - 19.00	Turnen	Basketball	Jugend	wöchentlich	Mölenlandhalle alt	Rolf Kraft
Montag	18.00 - 19.00	Turnen	Funktionstraining	Mixed	wöchentlich	Gymnastikraum bei Almuth	Marc Ostendorp
Montag	18.00 - 20.00	Turnen	Badminton	Mixed	wöchentlich	Mölenlandhalle neu	Heike Beekmann (nur Sommerhalbjahr)
Montag	19.00 - 20.00	Turnen	Mach-mit-bleib-fit	Damen	wöchentlich	Mölenlandhalle alt	Birgitt Hejnal-Modder
Montag	20.00 - 21.00	Turnen	Allroundgymnastik 50+	Damen	wöchentlich	Mölenlandhalle alt	Birgitt Hejnal-Modder
Montag	16.00 - 17.30	Fußball	Fußball	2. D-Junioren	wöchentlich	Mölenlandhalle alt	Robert Leemhuis Harm van Vügt
Montag	19.00 - 19.30	Fußball	Fußball	1. Herren	wöchentlich	Mölenlandplatz 3	Jörge Weddermann Uwe Beekmann
Montag	20.00 - 22.00	Handball	Handball	Damen I	wöchentlich	Mölenlandhalle neu	Benjamin Sokolusic
Montag	19.00 - 20.00	Schwimmen	Schwimmen	Jugend und Senioren	wöchentlich Sept.-April	Schwimmbad	Tanja Lamprecht-Bleeker
Montag	20.00 - 21.00	Schwimmen	Aqua - Fitness		wöchentlich Sept.-April	Schwimmbad	Tanja Lamprecht-Bleeker
Montag	19.00 - 21.00	Tennis	Tennis	Ü30	wöchentlich im Winter	Tennishalle Bunde	
Dienstag	15.00 - 16.00	Turnen	Gerätturnen I	Kinder ab 6 J.	wöchentlich	Mölenlandhalle neu	Silvia Engels
Dienstag	16.00 - 17.30	Turnen	Gerätturnen II	Kinder	wöchentlich	Mölenlandhalle neu	Silvia Engels
Dienstag	17.30 – 19.00	Turnen	Trampolinspringen	Schüler/Jugend	wöchentlich	Mölenlandhalle neu	Claudia Lange
Dienstag	17.30 – 19.00	Turnen	Airtrack	Jugend	wöchentlich	Mölenlandhalle neu	Lukas Kolthoff Lena Oorlog Marie Rademaker
Dienstag	19.00 - 20.00	Turnen	Zumba - Fitness	Damen	wöchentlich	Mölenlandhalle neu	Angela Sarmiento
Dienstag	20.00 - 21.30	Turnen	Prellball	Herren	wöchentlich	Friedensweghalle	Fokko Poppen
Dienstag	18.30 – 19:45	Turnen	Yoga	Mixed	wöchentlich	Vereinsheim	Irmgard van Faassen
	20:00 – 21:15						

Tag	Uhrzeit	Abteilung	Sportart	Zielgruppe	Belegung	Halle/Platz	Leitung
Dienstag	19.00 - 20.30	Fußball	Fußball	2. Herren	wöchentlich	Mölenlandplatz 3	Matthias Schmidt Marco Christians Ralf Smidt
Dienstag	19.00 - 20.30	Fußball	Fußball	3. Herren	wöchentlich	Mölenlandplatz 3	Jens Schoormann Jonas Hilbrands Melf Cordes
Dienstag	20.15 - 22.00	Fußball	Fußball	Alte Herren	wöchentlich	Mölenlandhalle neu	Jörg Bosker Heiko Franzen
Dienstag	16.00 - 17.30 17:30 - 19:00	Handball	Handball	Ballspielgruppe 4 - 6 Jahre + E-Jugend	wöchentlich	Phönixschule Weener	Tobias Binkschröder
Dienstag	18.00 - 20.00	Tennis	Tennis	Damen	wöchentlich im Sommer	Tennisplatz	
Dienstag	ab 18.30	Leichtathletik	Laufen	Mixed	wöchentlich	Mölenlandplatz	Anne Huisinga
Mittwoch	14.30 – 17.00	Turnen	Kindertanzgruppen	Kinder/Jugendliche	wöchentlich	Friedensweghalle	Kerstin Garrels
Mittwoch	17.00 - 18.00	Turnen	Reha-Sport	Mixed	wöchentlich	Friedensweghalle	Astrid Broß
Mittwoch	18.00 - 19.00	Turnen	Reha-Sport	Mixed	wöchentlich	Friedensweghalle	Reinhard Zimmer
Mittwoch	19.00 - 20.30	Turnen	Bodyfit & Dance	Damen	wöchentlich	Mölenlandhalle alt	Anna Markus-Steinfelder
Mittwoch	19.00 - 20.00	Turnen	Funktionstraining	Mixed	wöchentlich	Gymnastikraum bei Almuth	Marc Ostendorp
Mittwoch	19:30 – 20:30	Turnen	Kraft-Fitness-Workout	Mixed	wöchentlich	Mölenlandhalle neu	Sarah Mürmann
Mittwoch	19.00 - 20.00	Turnen	50 +	Damen	wöchentlich	Friedensweghalle	Renate Kube
Mittwoch	20.00 - 21.30	Turnen	Sport mit Spaß	Damen	wöchentlich	Friedensweghalle	Renate Kube
Mittwoch	17.00 – 18.00	Turnen	Völkerball	Schüler Mixed	wöchentlich	Mölenlandhalle alt	Martina Thieke
Mittwoch	16.00 - 17.00	Fußball	Fußball	F-Junioren	wöchentlich	Mölenlandhalle neu	Ralf Reck Helmut Hoffbuhr
Mittwoch	17.00 - 18.00	Fußball	Fußball	E-Junioren	wöchentlich	Mölenlandhalle alt	Jan Börgener Ernst Meyer
Mittwoch	18.00 - 19.30	Fußball	Fußball	A-Junioren	wöchentlich	Mölenlandhalle neu	Peter Swart Christoph Buse

Tag	Uhrzeit	Abteilung	Sportart	Zielgruppe	Belegung	Halle/Platz	Leitung
Mittwoch	19.00 - 19.30	Fußball	Fußball	1. Herren	wöchentlich	Mölenlandplatz 3	Jörge Weddermann Uwe Beekmann
Mittwoch	18.00 - 20.00	Handball	Handball	Herren	wöchentlich	Phönixschule Weener	Jan Plöger
Mittwoch	20.00 - 22.00	Handball	Handball	Damen I	wöchentlich	Phönixschule Weener	Benjamin Sokolusic
Mittwoch	18.00 – 19.30	Tischtennis	Tischtennis	Schüler/Jugend	wöchentlich	Mölenlandhalle alt	
Mittwoch	ab 19.00	Leichtathletik	Laufen / Bahntraining	Mixed	wöchentlich	Mölenlandplatz	Hartmut Warsing
Donnerstag	16.00 - 18.00	Turnen	Einrad	Kinder ab 6 J.	wöchentlich	Mölenlandhalle neu	Kathrin Relotius Carina Severiens
Donnerstag	18.00 - 20.00	Turnen	Akeitu (Einrad)	Jugend	wöchentlich	Mölenlandhalle neu	Rolf Böhnke
Donnerstag	20.00 - 22.00	Turnen	Badminton	Mixed	wöchentlich	Mölenlandhalle neu	Heike Beekmann
Donnerstag	20.00 - 21.30	Turnen	Fit for Fun	Herren	wöchentlich	Mölenlandhalle alt	Jan-Martin Donker
Donnerstag	16.00 - 17.00	Fußball	Fußball	1. G-Junioren	wöchentlich	Mölenlandhalle alt	Heiko Franzen Rainer Smidt
Donnerstag	16.00 - 17.00	Fußball	Fußball	2. G-Junioren	wöchentlich	Mölenlandhalle alt	Johann Lübbers
Donnerstag	16.30 - 18.00	Fußball	Fußball	1. D-Junioren	wöchentlich	Mölenlandhalle neu	Ditmar Lübbers Matthias Groenewold
Donnerstag	18.00 - 19.00	Fußball	Fußball	2. D- Junioren	wöchentlich	Mölenlandhalle alt	Robert Leemhuis Harm van Vügt
Donnerstag	19.00 - 20.30	Fußball	Fußball	3. Herren	wöchentlich	Mölenlandplatz 3	Jens Schoormann Jonas Hilbrands Melf Cordes
Donnerstag	16.00 - 21.00	Tennis	Tennis	Herren	wöchentlich im Sommer	Tennisplatz	
Donnerstag	19.30 – 22.00	Tischtennis	Tischtennis	Herren	wöchentlich	Mölenlandhalle alt	
Freitag	09.30 - 10.30	Turnen	Funktionstraining	Mixed	wöchentlich	Gymnastikraum bei Almuth	Marc Ostendorp
Freitag	15.30 - 16.30	Turnen	Karate	Kinder	wöchentlich	Mölenlandhalle alt	Vicky Frikke
Freitag	16.30 - 17.30	Turnen	Karate	Jugend	wöchentlich	Mölenlandhalle alt	Vicky Frikke
Freitag	17.00 - 18.30	Turnen	AkEiTu-Mini	Kinder ab 6 J.	wöchentlich	Mölenlandhalle neu	Marie Rademaker Lena Oorlog

Tag	Uhrzeit	Abteilung	Sportart	Zielgruppe	Belegung	Halle/Platz	Leitung
Freitag	18.30 - 20.30	Turnen	AkEiTU-Profi		wöchentlich	Mölenlandhalle neu	Carsten Fietz
Freitag	16.00 - 17.30	Fußball	Fußball	G-Junioren Bambini 2-4 Jahre	wöchentlich	Mölenlandhalle neu	Uwe Sanders Andre´ Winzenborg
Freitag	19.00 - 20.30	Fußball	Fußball	1. Herren	wöchentlich	Mölenlandplatz 3	Jörg Weddermann Uwe Beekmann
Freitag	19.00 - 20.30	Fußball	Fußball	2. Herren	wöchentlich	Mölenlandplatz 3	Matthias Schmidt Marco Christians Ralf Smidt
Freitag	19.30 - 20.30	Fußball	Fußball	C-Junioren	wöchentlich	Mölenlandhalle neu	Johannes Meijer Richard Wendland
Freitag	20.30 - 22.00	Fußball	Fußball	A-Junioren	wöchentlich	Mölenlandhalle neu	Peter Swart Christoph Buse
Freitag	16.00 - 16.45	Schwimmen	Wassergewöhnung		wöchentlich Sept.-April	Schwimmbad	Tanja Lamprecht-Bleeker
Freitag	16.30 - 17.30	Schwimmen	Seepferdchengruppe	Kinder	wöchentlich Sept.-April	Schwimmbad	Tanja Lamprecht-Bleeker
Sonntag	18.00 - 19.30	Turnen	Video-Clip-Dance	ab 18 Jahren	wöchentlich	Friedensweghalle	Silke Addens