

## **Dezember**

### **16.12.2018 3. Weihnachtsmützenlauf Augustfehn**

**5km**

Wolfgang Steinfeldler - 24:12 min. - 22. Platz - 20. Platz Männer

**10,5km**

Frauke Buntjer - 45:51 min. - 4. Platz Frauen - 2. Platz WH

Thomas Girod - 47:24 min. - 35. Platz Männer - 7. M30

## **November**

## **Oktober**

### **28.10.2018 Frankfurt Marathon**

**42,2km**

Günther Kolthoff - 3:36:08 Std. - 3416. Platz Männer - 606. M40

Holger van der Slyk - 4:51:32 Std. - 7713. Platz Männer - 1288. M45

### **21.10.2018 Oldenburg Marathon**

**10km**

Insa Franzen - 42:14 min. - 7. Platz Frauen - 1. W35

Frauke Buntjer - 43:36 min. - 11. Platz Frauen - 5. WH

Wolfgang Steinfeldler - 49:33 min. - 284. Platz Männer - 39. M50

### **03.10.2018 27. Herbstlauf TuS Ofen**

**10km**

Hartmut Warsing - 39:34 min. - 20. Platz Männer - 5. M45

Udo Warsing - 47:24 min. - 99. Platz Männer - 11. M45

## **September**

### **30.09.2018 34. Volkswandertag Wymeer**

**6,2km**

Insa Franzen - 26:08 min. - 3. Platz - 1. W35

Wolfgang Steinfeldler - 29:33 min. - 8. Platz - 2. M50

Regina Stark - 35:02 min. - 13. Platz - 1. W55

Dora Rabenberg - 44:39 min. - 25. Platz - WÜ65

Dieter Sandrock - 51:53 min. - 29. Platz - 4. MÜ65

**08.09.2018 10 x 10km Staffellauf Winschoten**

**Rheiderland – Staffel 2  
16. Staffel von 198 Staffeln**

**Rheiderland – Staffel 1 (2.Platz Frauen)  
33. Staffel von 198 Staffeln**

Start.Nr.	Name	Laufzeit		Start-Nr.	Name	Laufzeit
1361	Günther Kolthoff	0:42:44		5031	Frauke Buntjer	0:44:55
1362	Wilfried Busboom	0:44:59		5032	Karin Jelen	0:50:27
1363	Johann Willms	0:47:51		5033	Ramona Warnders	0:55:46
1364	Niklas Koenen	0:40:15		5034	Karin Jelen	0:51:50
1365	Thomas Gossling	0:46:32		5035	Wiebke Kuiper	0:51:41
1366	Fred Hofmann	0:44:48		5036	Insa Franzen	0:44:10
1367	Erik Rethmeier	0:52:26		5037	Bettina Pilney	0:49:08
1368	Hartmut Warsing	0:40:36		5038	Renate Kramer	0:44:19
1369	Udo Warsing	0:48:14		5039	Anette Wiemker	0:51:02
1360	Richard Hartema	0:42:33		5030	Bettina Pilney	0:49:53
		<b>7:30:53</b>				<b>8:13:09</b>

**Rheiderland-Staffel 3  
179. Staffel von 198 Staffeln**

Start.Nr.	Name	Laufzeit
1371	Anne Huisinger	0:58:17
1372	Wolfgang Sattler	1:03:31
1373	Rafael Rodriguez	0:52:25
1374	Doris Auen	0:59:07
1375	Wilfried Franzen	1:01:39
1376	Monika Kuiper	1:01:14
1377	Michael Koenen	0:52:45
1378	Ingrid Noak	1:07:47
1379	Kerstin Lüürsen	0:58:38
1370	Egbert Gertsma	0:53:46
		<b>9:49:04</b>

**02.09.2018 26. Citylauf Leer**

**10km**

Wiepke Kuiper - 51:17 min. - 9. Platz Frauen - 3. W35  
Wolfgang Steinfeldler - 53:02 min. - 70. Platz Männer - 13. M50

**21,1km**

Günther Kolthoff - 1:38:42 Std. - 12. Platz Männer - 2. M40

## **01.09.2018 13. Borkumer Meilenlauf**

**5km**

Wolfgang Steinfeldler - 25:36 min. - 30. Platz Männer - 5. M50  
Regina Stark - 29:54 min. - 24. Platz Frauen - 2. W50  
Dora Rabenberg - 38:34 min. - 123. Platz Frauen - 8. W60

## **August**

### **17.08.2018 35. Volkslauf Teutonia Stapelmoor**

**6,0km**

Frauke Buntjer - 26:18 min. - 7. Platz - 1. WH  
Anne Huisinga - 32:14 min. - 31. Platz - 1. W50  
Martina Dreyer - 31:14 min. - 32. Platz - 2. W50  
Christiane Hauk - 33:10 min. - 34. Platz - 2. WH  
Anne Nagel - 34:13 min. - 37. Platz - 3. W50  
Regina Stark - 34:16 min. - 38. Platz - 1. W55  
Dieter Sandrock - 46:26 min. - 57. Platz - 2. M70  
Dora Rabenberg - 46:27 min. - 58. Platz - 1. W65

**10,0km**

Hartmut Warsing - 40:21 min. - 5. Platz - 1. M45  
Insa Franzen - 43:09 min. - 9. Platz - 1. W35  
Bernhard Rumpf - 50:07 min. - 27. Platz - 2. M50  
Anneke Girod - 51:29 min. - 34. Platz - 2. WH  
Wiepke Kuiper - 51:30 min. - 35. Platz - 3. W35  
Wolfgang Steinfeldler - 52:28 min. - 37. Platz - 3. M50  
Holger van der Slyk - 56:24 min. - 47. Platz - 7. M45

### **10.08.2018 18. Müggenmarktlauf Jemgum**

**5,3km**

Insa Franzen - 21:15 min. - 1. Platz Frauen - 1. W35  
Jens Kruse - 22:23 min. - 9. Platz Männer - 2. M40  
Frauke Buntjer - 23:15 min. - 2. Platz Frauen - 1. WH  
Anne Huisinga - 27:58 min. - 9. Platz Frauen - 1. W50  
Martina Dreyer - 28:52 min. - 11. Platz Frauen - 2. W50  
Anne Nagel - 29:26 min. - 15. Platz Frauen - 4. W50  
Regina Stark - 30:43 min. - 26. Platz Frauen - 2. W55  
Dora Rabenberg - 38:53 min. - 49. Platz Frauen - 1. W65

**10,3km**

Udo Warsing - 49:06 min. - 38. Platz Männer - 5. M45  
Wolfgang Steinfeldler - 51:37 min. - 48. Platz Männer - 7. M50  
Anneke Girod - 52:31 min. - 8. Platz Frauen - 2. WH  
Wiepke Kuiper - 53:41 min. - 10. Platz Frauen - 3. W35

## **Juli**

### **27.07.2018 14. RVB Jümmelauf**

**21,1km**

Günther Kolthoff - 1:44:53 Std. - 11. Platz - 1. M40

### **20.07.2018 21. Citylauf Haren**

**10km**

Hartmut Warsing - 41:08 min. - 21. Platz - 3. M45  
Günther Kolthoff - 43:31 min. - 39. Platz - 8. M40

## Juni

### 29.06.2018 14. Fuchsienlauf Ihlow

10km

Hartmut Warsing - 40:35 min. - 5. Platz Männer - 1. M45

Insa Franzen - 43:09 min. 3. Platz Frauen - 1. W35

Günther Kolthoff - 44:34 min. - 15. Platz Männer - 1. M40

Udo Warsing - 49:50 min. - 50. Platz Männer - 7. M45

### 16.06.2018 11. Sparkassenlauf Aurich

10km

Hartmut Warsing - 41:32 min. - 11. Platz Männer - 3. M45

### 02.06.2018 28. Emdener Matjeslauf

10km

Günther Kolthoff - 43:26 min. - 47. Platz Männer - 5. M40

Anneke Girod - 54:12 min. - 38. Platz Frauen - 8. WH

## Mai

### 24.04. bis 11.05.2018 37. Ossiloop

" Van't Meer na Leer "

Ergebnisse Ostfrieslandlauf 2018								
	Lauf 1 11,20km	Lauf 2 11,50km	Lauf 3 10,00km	Lauf 4 11,90km	Lauf 5 9,80km	Lauf 6 10,00km	Endzeit 64,40km	Platz AK
Hartmut Warsing	0:44:57	0:45:41	0:40:07	0:51:28	0:41:10	0:40:23	4:23:44	8.M45
Insa Franzen	0:46:46	0:47:56	0:41:52	0:50:58	0:43:11	0:42:16	4:32:57	1. W35
Jens Kruse	0:50:39	0:50:57	0:43:47	0:53:26	0:44:40	0:43:03	4:46:29	22. M40
Helmut Lüürsen	0:54:01	0:54:05	0:46:51	0:56:47	0:47:24	0:47:03	5:06:07	45. M50
Bernhard Rumpf	1:00:11	0:59:10	0:49:35	1:00:06	0:49:17	0:49:41	5:27:58	94. M50
Martina Dreyer	1:04:08	1:04:09	0:54:56	1:08:20	0:57:33	0:56:03	6:05:07	28. W50
Regina Stark	1:08:40	1:06:18	0:56:08	1:09:44	0:59:13	0:55:39	6:15:40	9. W55
Karl Gossling	1:11:21	1:07:15	1:00:38	1:16:40	1:04:12	1:02:50	6:42:55	11. M70
Marion Wolters	1:13:41	1:11:26	1:03:46	1:24:09	1:11:36	1:10:11	7:14:45	76. W50
Anne Huisinga	0:58:37	0:59:15		1:03:24		0:54:57		
Renate Kramer	0:48:35					1:03:17		
Günther Kolthoff				0:53:06		0:43:45		

**In Benersiel gestartet: 2704 Dörloper**

**In Leer angekommen: 2293 Dörloper**

EWE Mannskuploop Team Männer	EWE Mannskuploop Team Frauen
<b>16. Platz von 63 Teams in 19:44:22 Std.</b>	<b>15. Platz von 57 Teams in 16:53:47 Std.</b>
Hartmut Warsing	Insa Franzen
Jens Kruse	Martina Dreyer
Helmut Lüürsen	Regina Stark
Bernhard Rumpf	

## **April**

### **29.04.2018 33. Hamburg Marathon**

**42,2km**

Anneke Girod - 4:26:39 Std. - 1251. Platz Frauen - 240. WH

### **22.04.2018 Rund um den Allwetterzoo Münster**

**21,1km**

Georg Feldiek - 1:43:28 Std. - 58. Platz Männer - 2. M60

### **14.04.2018 16. OLB Citylauf Norden**

**10km**

Insa Franzen - 42:28 min. - 3. Platz Frauen - 1. W35

## **März**

### **11.03.2018 48. Straßenlauf Oldenburg**

**25km**

Anneke Girod - 2:16:32 Std. - 132. Platz - 2. WH

## **Februar**

### **25.02.2018 Malta Marathon**

**21,1km**

Georg Feldiek - 1:51:19 Std. - 936. Platz - 30. M60

### **03.02.2018 4. Blaauwbek Marathon**

**21,1km**

Renate Kramer - 1:33:35 Std. - 1. Platz Frauen - 8. Platz gesamt

Anneke Girod - 1:52:55 Std. - 9. Platz Frauen - 63. Platz gesamt

## **Januar**

### **07.01.2018 23. Sandkruger Schleife**

**13km**

Georg Feldiek - 58:52 min. - 121. Platz Männer - 5. M60