

Jahresbericht 2018 Abteilung - Turnen

Die neue Abteilungsleitung wurde am 13. Februar 2019 gewählt. Die alte Abteilungsleitung ist zugleich auch die neue Abteilungsleitung.

Die Turnabteilung beinhaltet derzeit:

- 13 Gruppen im Kinder – Jugendbereich von Eltern – Kind über Gerättturnen, Einrad, Akeitu, Akeitu-Mini, Einrad Mini-Mini, Einrad, Basketball, Badminton, Völkerball, Tanzen und Karate, Trampolin. Unsere Tanzgruppe „Wüppstertjes“, später „Just dance“ musste leider aufgrund zu geringen Interesses eingestellt werden.
- 11 Gruppen im Erwachsenenbereich von Badminton über Allroundgymnastik 50 Plus, Sport mit Spaß, 50 Plus, Mach mit bleib fit, Body fit and Dance, Video-Clip-Dance, Fit for Fun, Prellball...
- 1 Kurs Zumba-Gold, 1 Kurs Zumba Fitness an unterschiedlichen Wochentagen
- 2 Yoga-Kurse. Aufgrund der anhaltend guten Nachfrage wurde in 2018 ein zweiter Kurs angeboten
- 5 Gruppen ... Sport in der Prävention
- 2 Rehabilitationssportgruppen, 3 Funktionssportgruppen. Die bis Anfang Mai noch existierende Kindergruppe wurde wegen Fortzug der Trainerin eingestellt.

Das sind 35 Gruppen, die von den Übungsleiter/-innen und Helfer/-innen betreut werden.

Die Turnabteilung war 2018 bei zahlreichen Aktivitäten vertreten:

- Kreismeisterschaft Gerättturnen in Ostrhauderfehn...die Teilnehmer haben hervorragende Ergebnisse erzielt.
- An diversen Veranstaltungen/ Wettbewerben haben die Teilnehmer der beiden Karategruppen des TV Bunde teilgenommen und gute Ergebnisse erzielt.
- Übungsleiterfahrt nach Leipzig
- Weihnachtsfeiern

zu den einzelnen Gruppen:

Eltern-Kind-Turnen

Gruppenleitung: Maike Abbas, (Ann-Christin Niemann)

Helfer: Tom Jungeblut, Eltern

Teilnehmer: 33 Kinder, pro Turnstunde sind durchschnittlich 25 Kinder anwesend

Alter der Teilnehmer: 1-4 Jahre

Zeit: Montags 15.30 Uhr- 16.30 Uhr

Inhalt einer Turnstunde: Singen, Tanzen, Bewegungsspiele, Turnen

Ziel: Bewegungen erlernen, Körperwahrnehmung stärken, Abläufe kennenlernen, spielerisch neue Dinge ausprobieren

Aktivitäten (gemeinsam mit dem Vorschulkinderturnen): Weihnachtsfeier, Karnevalsfeier, Osterturnstunde, Sommerfest

Vorschulkinderturnen

Leitung: Ulrike Ostendorp (unterstützend von Lena Oorlog (FSJ))

Am Montag von 15:30 Uhr – 16:30 Uhr trifft sich die Gruppe der 4- bis 6-jährigen Kinder zeitgleich mit der Mutter-Kind-Gruppe in der Mölenlandhalle zur Übungsstunde.

Zur Zeit besteht die Gruppe aus rund 40 Kindern (davon ca. 16 Jungs). Die regelmäßige Gruppenstärke liegt bei durchschnittlich 25 Kindern.

Alle haben viel Freude an:

- einfachen Kindertänzen,
- Finger- und Rollenspielen und
- verschiedensten Bewegungslandschaften - und alles (fast) ohne Mütter!

Diese Vielfalt an Bewegungsmöglichkeiten und sportlichen Aktivitäten wäre ohne die tatkräftige Unterstützung von Daniela Hickmann nicht möglich.

Folgende Veranstaltungen fanden zusammen mit der Mutter-Kind-Gruppe statt:

- Karneval am Rosenmontag
- Osterturnen
- Kleines Sommerfest
- Traditionelles Weihnachtsturnen mit Weihnachtsmann Rolf-Peter Kraft

Badminton – Jugend

Trainingszeit: Montags von 17.00 – 18.00 Uhr

Der Kader der Badminton-Jugend liegt, bei einigen Abgängen und einer gleichen Anzahl von Neuzugängen, unverändert bei -6- Stammspielern, die regelmäßig zu den Übungszeiten anwesend sind.

Der Focus der Trainingseinheiten liegt in der Freude am Spiel sowohl im Match eins gegen eins als auch im Doppel. Quasi nebenher werden Schlagtechniken, Bewegungsabläufe und konditionsfördernde Übungseinheiten eingebaut.

Im Winterhalbjahr fallen bedauerlicherweise einige Trainingseinheiten zugunsten des Vorrangs des Kadertrainings des NFV aus.

Darüber hinaus reichende Aktivitäten haben in 2018 nicht stattgefunden

Völkerball – Jugend

Trainingszeit: Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr

Trainer: Martina Thieke & Alexander Kolthoff

Das Völkerballteam besteht derzeit aus 5 Spieler/-innen im Alter von 10 – 14 Jahren.
Hauptaugenmerk liegt auf dem Spaß am Spiel.

Aktivitäten wurden nicht durchgeführt.

Gerätturnen

Trainerin: Silvia Engels

Helfer: Verena Veenhuis, Jutta Hilfers, Yolan Puister

Das Training für Minis/Anfänger findet dienstags in der Zeit von 15:00 – 16:00 Uhr, für Fortgeschrittene hernach von 16:00 – 17:30 Uhr statt.

Die Anfängergruppe besteht aus 7 Sportlern/-innen im Alter von 6 – 8 Jahren, die fortgeschrittene aus 21 Sportler/-innen im Alter von 8-15 Jahren.

An den Kreismeisterschaften in Rhaderfehn haben 20 Turner/-innen erfolgreich teilgenommen. Den Sommerabschluss bildete eine Wanderung mit anschließendem gemeinsamen Grillen und Lagerfeuer, zum Jahresabschluss wurde neben freiem Turnen auch bei Kuchen, Waffeln und Getränken geklönt.

Trampolin springen

Trainerin: Claudia Lange

Trainingszeit: dienstags von 17:30 bis 19:00 Uhr.

Die Gruppe besteht aus 8 Turnern/-innen zwischen 9 und 10 Jahren bzw. 20 Jahren. Die Kinder und Erwachsenen sind mit Spaß bei der Sache. Marie und Lena unterstützen, um die Gruppe zu bändigen.

Die Teilnahme an Wettkämpfen ist derzeit noch nicht geplant.

Basketball

Trainer: Rolf-Peter Kraft

Zeit: montags von 17:30 – 19:00 Uhr

Teilnehmer: 11 Teilnehmer zwischen 9 und 19 Jahren.

Die Trainingsbeteiligung variiert ständig vor allem wegen des Problems des Altersunterschiedes. Daraus kann keine Mannschaft entstehen, da es spieltechnisch nur Altersklassen mit jeweils 2 Jahrgängen gibt.

Jedoch erfolgt jährlich eine Teilnahme am Turnier von Logabirum, wo wir in einer Alterklasse spielen, die unserem Leistungsniveau entspricht.

Freundschaftsspiele wurden 2 durchgeführt.

Badminton (Erwachsene)

ÜL :Heike Beekmann

Trainingszeiten: montags 18:00-20:00 Uhr bis zu den Herbstferien,

seit den Herbstferien dienstags 17:30-19:00 Uhr,

donnerstags: 20:00-22:00 Uhr

Die Gruppe ist derzeit etwas knapp an Spielern, aber meistens sind es genug, um zu spielen. Die Montagszeit wird für die Wintermonate an die Fußballer abgegeben. Dienstags spielt, wer zeitlich kann, bei zu wenig Spielern fällt die Übungseinheit aus. Donnerstags findet das Training regelmäßig statt.

Das Jahr wurde mit einem gemeinsamen Essen begonnen (Weihnachtsfeier). Ansonsten ist jeder, der mitmachen möchte, herzlich willkommen.

No Limits

ÜL: Silke Addens

Training: sonntags in der Zeit von 18:00 – 19:30 Uhr im TV Vereinsheim

- Zwei Auftritte bei der Eurofete am 16.09.2018 in Bunde
- 23. 07. 2018 gemeinsames Grillen
- 16. 12. 2018 Weihnachtsfeier
- aktuell 7 Tänzerinnen

Bodyfit & dance

10 Frauen im Alter von Ü40 – Ü60. Ansprechpartner ist Anna Markus-Steinfelder. Eine Leitung innerhalb der Gruppe gibt es im herkömmlichen Sinne nicht. Die Teilnehmerinnen gestalten die Übungsstunden im Wechsel selbständig. Neben Tanzen und Gymnastik wird Badminton und Tischtennis gespielt, Step Aerobic getanzt und vieles mehr.

Fester Bestandteil des Jahres ist neben Eis essen auch Bowlen und ein Grillabend zum Start in die Sommerferien.

2018 wurde gemeinsam eine Fahrt nach Hamburg zum Besuch des Musicals „Kinky Boots“ unternommen.

Mach mit bleib fit

ÜL: Birgitt Hejnal-Modder

Training: montags von 19:00-20:00 Uhr in der Mölenlandhalle

Die Gruppe umfasst insgesamt 18 Teilnehmer.

Das Training beinhaltet:

- Das Training beinhaltet:
- Muskelaufbau
- Stabilität
- Balance
- Koordination

mittels

- Aerobic-Step-Aerobic
- Gymnastik
- Funktionsgymnastik
- Entspannungsübungen

Aktivitäten:

- Eisessen
- Wandern
- Weihnachtsfeier

Allroundgymnastik 50 Plus

ÜL: Birgitt Hejnal-Modder

Training: montags von 20:00-21:00 Uhr in der Mölenlandhalle

Die Gruppe umfasst insgesamt 30 Teilnehmer.

Das Training beinhaltet:

- Muskelaufbau
- Stabilität
- Balance
- Koordination

mittels

- Aerobic-Step-Aerobic
- Gymnastik
- Funktionsgymnastik
- Entspannungsübungen

Aktivitäten:

- Grünkohllessen
- Eisessen
- Wandern
- Fahrt zum Weihnachtsmarkt in Oldenburg

50 Plus

ÜL: Rernate Kube

Mittwochsgruppe: „50 Plus“ besteht zurzeit aus 20 Frauen

Übungszeit: Jeden Mittwoch von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr in der Friedensweghalle

Programm: Gymnastik mit und ohne Handgeräten z.B.: Stab, Keulen, Seil, Hanteln, Bälle u.v.m.,

Förderung von Ausdauer und Koordination, Tänze und Spiele, Gedächtnistraining

Außerdem Geselliges:

- 22. Juni Frühstück im Mölenland Cafe zum Abschluß vor den Sommerferien
- 17. Dez. Weihnachtsfeier im „DGA“

Verstorben im Sept.: Erika Homberg

Sport mit Spaß für Frauen

ÜL: Renate Kube

Mittwochsgruppe: zurzeit 21 Frauen

Übungszeit: Jeden Mittwoch von 20.15 Uhr bis 21.30 Uhr in der Friedensweghalle

Programm: Gymnastik mit und ohne Handgeräten z.B.: Stab, Keulen, Seil, Hanteln, Bälle u.v.m.,

Förderung von Ausdauer und Koordination, Tänze und Spiele, Gedächtnistraining

Außerdem Geselliges:

- 30. Jan. Plattdeutsches Theater in Weener
- 27. Juni Fahrradtour Bunde, Möhlenwarf, Bunde anschließend Grillen beim Mölenland Cafe (Abschluss vor den Sommerferien)
- 4. Juli ab Leer,Frühstücksfahrt mit der „Warsteiner Admiral“nach Delfzijl
- 16. Sept. Umzug Euro Fete
- 7. Nov. Wegen der Vogelausstellung Spaziergang durch Bunde und anschl. Einkehr im Pizza-Stübchen

- 10. Dez. Weihnachtsfeier im DGA

Prellball

ÜL: Fokko Poppen

Trainingzeit: dienstags von 20:00 – 21:30 Uhr in der Friedensweghalle

Das zurück liegende Jahr war wieder ruhig und auch ein sehr schönes miteinander. Die Prellball Gruppe besteht momentan aus acht aktiven Spielern, das Durchschnittsalter liegt bei 71 Jahren und alle sind noch gut drauf.

Einrad

Das Einradfahren hat auch in diesem Jahr an Attraktivität nichts verloren. 2018 war geprägt durch die festigende Arbeit der Einradsparte und einiger Auftritte der Mini-AKEITUs und der AKEITUs. Als FSJ-lerin steht uns, nachdem Marie ihr FSJ beendet hat, seit dem 1. September 2018 Lena Oorlog zur Verfügung. Ebenso wie Marie ist sie Einrad erfahren.

Einrad Mini-Minis:

Geleitet wird diese Gruppe von Kathrin Relotius und Carina Severins.

Training ist donnerstags von 16:15 – 17:15 Uhr,

hier können alle Kinder von 3-5 Jahren erste Kontakte mit dem Einrad bekommen und lernen, darauf zu fahren.

Begonnen wurde mit 4 Kindern, von denen eines schon sicher durch die Halle fährt.

Das Training findet mit der Einradgruppe zusammen statt. So haben die Kleinen auch immer ihre Vorbilder, bei denen sie sich etwas abschauen können.

Kathrin und Carina möchten ab März 2019 abgelöst werden. Wir suchen dafür noch Nachfolge

Einradgruppe TV Bunde:

Geleitet wird diese Gruppe bis zum 31. August 2018 von Marie Rademaker, seit dem 1. September 2018 von Lena Oorlog.

Training ist donnerstags von 16:00 – 18:00 Uhr

Hier können alle Kinder, die Interesse haben, das Einradfahren zu lernen, kommen.

Lena und Marie arbeiten im Schnitt mit ca. 20 Kindern.

Im Herbst gehen 6 Gruppenmitglieder zu den Mini-AKEITUs.

Mini_AKEITU:

Diese Gruppe besteht seit dem Herbst 2017 und hat den TV Bunde schon erfolgreich vertreten.

Marie leitet diese Gruppe weiter und hat als zweite Trainerin Lena dazu bekommen.

Die Gruppe arbeitet viel im Bereich Einradfahren und Turnen und bereiten auch Auftritte vor.

Ihren ersten hatten sie in Norden bei der Sportlerehrung der Stadt Norden am 16. Februar 2018. Bei der Ostfriesischen Turnshow 2018 sind die Minis im Vorprogramm aufgetreten. Höhepunkt für die Gruppe war der Auftritt im Hauptprogramm der 1. Küstenturnshow in Bremerhaven, bei der sie zusammen mit der holländischen Sängerin Kira aufgetreten sind.

In dieser Gruppe sind 14 Kinder im Alter von 7 – 11 Jahren.

Training ist freitags von 17:00 – 18:30 Uhr. Sie bleiben aber meistens bis 19 Uhr und arbeiten z.T. bei den AKEITUs mit.

Gearbeitet wird ähnlich wie in der AKEITU-Gruppe. Herauszuheben ist, wie diszipliniert und motiviert diese Gruppe arbeitet, sodass sie schon schnell auf ein hohes Niveau gekommen sind.

Im Herbst sind 6 Mitglieder der Gruppe zu den AKEITU's dazugekommen.

Die Restgruppe wurden mit Kindern aus der Einradgruppe aufgefüllt, die sich gut eingearbeitet haben.

Mit den Mitgliedern der Gruppe wurde an einem NTB-Einradworkshop in Bad Zwischenahn teilgenommen.

AKEITU:

Geleitet wird diese Gruppe von Carsten Fietz, Rolf Boehnke und im Rahmen des FSJ von Lena Oorlog.

Training ist donnerstags von 18:00 – 20:00 Uhr und freitags von 18:30 -20:30 Uhr.

Aktuell besteht die Gruppe aus 16 Sportlerinnen im Alter von 8 bis 20 Jahren.

Die Gruppe hat sich neu formiert, weil sie einige Abgänge aus beruflichen und schulischen Gründen zu verzeichnen hatte. So wurden 6 Mädchen der Mini-AKEITU's in die Gruppe integriert.

Das Jahr 2018 war für diese Gruppe ein Jahr der Neufindung. Öffentlich aufgetreten sind sie am

- 24. Februar 2018 bei der Ostfriesischen Turnshow
- 10. März 2018 bei der 1. Küstenturnshow in Bremerhaven.

Weiterhin hat die Gruppe im Januar und März Workshops an den Grundschulen in Mölenwarf und Strackholt durchgeführt.

Unter der Leitung von Lena Oorlog wird momentan der Einradstützpunkt Bunde aufgebaut. Erste Veranstaltung war ein Einradpicknick am 16. März 2019 in der Mölenlandhalle.

Fazit:

Insgesamt läuft es gut beim Einradfahren im TV Bunde.

Toll ist es auch, dass mit Lena wieder eine FSJlerin zur Verfügung steht, die genau wie Marie im letzten Jahr besonders in der Sparte „Einrad“ viele Impulse setzt. Es ist anzustreben, das Projekt FSJ im Jahr 2019 mit dem gleichen Erfolg fortzusetzen.

Reha-Sport

ÜL: Astrid Broß und Reinhard Zimmer

Die Reha-Sportgruppen werden nach wie vor gut frequentiert. Im gesamten Jahr wurden insgesamt 53 Personen betreut.

Hans-Dieter Zettelmeyer