

## Dezember

### 27.12.2014 Oudejaarsloop Blijham

21,1km Wedstrijd

Günter Kolthoff – 1:36:06 Std. – 18. MH

Insa Franzen – 1:37:59 Std. – 5. WH

21,1km Recreatie – Trimloop

Hartmut Warsing – 1:33:10 Std.

Carsten Kralisch – 2:06:06 Std.

Harald Heijen – 2:06:07 Std.

## November

### 29.11.2014 Roden Cross Norg

9km Wedstrijd

Renate Kramer – 38:02 min. – 7. WH

Günter Kolthoff – 38:51 min. – 38. MH

### 15.11.2014 Sinterklaasloop Scheemda

10km Wedstrijd

Hartmut Warsing – 39:29 min. – 6. M40

Günter Kolthoff – 42:31 min. – 18. MH

10km Recreatie – Trimloop

Dieter Sandrock – 1:04:37 Std.

## Oktober

### 26.10.2014 Zeemijlenloop Delfzijl

6 Seemeilen = 11,1km

Dieter Sandrock – 1:09:41 Std. 103. Platz Männer

### 19.10.2014 Citylauf in Oldenburg

10km

Hartmut Warsing – 39:28 min. – 27. Platz Männer – 6. M40

### 11.10.2014 14. Wallheckenstaffellauf Logabirum



<b>Staffellauf 3 x 5,27km</b>			
<b>LG TV Bunde 3 2. Platz Männer</b>		<b>LG TV Bunde 1 1. Platz Frauen</b>	
<b>Name</b>	<b>Ergebnis</b>	<b>Name</b>	<b>Ergebnis</b>
Hartmut Warsing	0:20:15	Renate Kramer	0:21:15
Niklas Koenen	0:20:19	Frauke Buntjer	0:22:14
Jens Kruse	0:21:12	Insa Franzen	0:21:41
	<b>1:01:48</b>		<b>1:05:11</b>
<b>LG TV Bunde 6 4. Platz Männer</b>		<b>LG TV Bunde 5 2. Platz Frauen</b>	
<b>Name</b>	<b>Ergebnis</b>	<b>Name</b>	<b>Ergebnis</b>
Jan Uwe Kappernagel	0:24:46	Anne Huisinga	0:24:55
Bernhard Rumpf	0:23:36	Veronique Löschen	0:23:54
Günther Kolthoff	0:21:26	Anneke Bronn	0:25:48
	<b>1:09:49</b>		<b>1:14:38</b>
<b>LG TV Bunde 4 7. Platz Männer</b>		<b>LG TV Bunde 2 9. Platz Mix</b>	
<b>Name</b>	<b>Ergebnis</b>	<b>Name</b>	<b>Ergebnis</b>
Rainer Runde	0:25:56	Regina Stark	0:25:41
Harald Heijen	0:25:50	Silke Olthoff	0:28:05
Carsten Kralisch	0:24:27	Dieter Sandrock	0:32:00
	<b>1:16:14</b>		<b>1:25:47</b>

#### **Einzelläufer 5,27km**

Janina Kolthoff 33:25min. 5. Platz

#### **03.10.2014 23. Herbstlauf TuS Ofen**

**10km**

Hartmut Warsing – 40:05 min. – 21. Platz – 4. M40  
 Udo Warsing – 50:44 min. – 207. Platz – 27. M40  
 Regina Stark – 54:26 min. – 293. Platz – 7. W50  
 Dieter Sandrock – 1:03:16 Std. – 397. Platz – 12. M65

### **September**

#### **28.09.2014 30. Volkswandertag Wymeer**

**6,174km**

Anne Groenewold – 32:28 min. – 22. Platz – 2. W45

#### **26.09.2014 24. Flutlicht Abendsportfest Papenburg-Waldstadion**

**5km**

Hartmut Warsing – 19:18 min. – 2. Platz Männer  
 Insa Franzen – 20:20 min. – 2. Platz Frauen  
 Frauke Buntjer – 21:40 min. 3. Platz Frauen

#### **21.09.2014 13. Uplenger RVB-Herbstmarktlauf**

**10km**

Dieter Sandrock – 1:04:44 Std. – 52. Platz Männer – 5. M65

## 13.09.2014 10 x 10km Staffellauf Winschoten

Auch in diesem Jahr organisierte die LG TV Bunde  
die Teilnahme an dem 10 x 10km Staffellauf.  
Sie wurden von Läufern/innen aus dem Rheiderland unterstützt.

### Herrenstaffel Rheiderland LG 33. Platz von 229 Staffeln

### Damenstaffel Rheiderland LG 91. Platz von 229 Staffeln

Start-Nr.	Name	Laufzeit	Start-Nr.	Name	Laufzeit
1151	Albrecht Buß	0:48:09	4531	Insa Franzen	0:43:32
1152	Carsten Dubiel	0:52:37	4532	Frauke Buntjer	0:45:04
1153	Wolfgang Sattler	0:58:49	4533	Anneke Bronn	0:49:20
1154	Ingo Bierma	0:48:32	4534	Kerstin Oltrop	0:53:23
1155	Rolf Kaput	0:42:47	4535	Regina Stark	0:52:43
1156	Dieter Jansen	0:46:36	4536	Elena Plöger	1:03:41
1157	Hartmut Warsing	0:41:50	4537	Martina Dreyer	0:55:41
1158	Jochem Lübbers	0:47:04	4538	Anne Groenewold	0:55:35
1159	Christian Wilken	0:55:39	4539	Hanna Huisinga	0:58:39
1150	Günther Kolthof	0:43:18	4530	Anne Huisinga	0:50:48
		<b>8:05:16</b>			<b>8:48:21</b>

## 08.09.2014 Jaarmarktlloop te Oude Pekela

10km Recreatie – Trimloop  
Dieter Sandroek – 1:06:44 Std.

## 07.09.2014 22. Citylauf Leer

5km

Anne Groenewold – 25:38 min. – 18. Platz Frauen – 2. W45  
Silke Olthof – 27:55 min. – 39. Platz Frauen – 3. W50

10km

Hartmut Warsing – 41:55 min. – 11. Platz Männer – 4. M40  
Frauke Buntjer – 46:07 min. – 3. Platz Frauen – 1. WH  
Anne Huisinga – 53:51 min. – 15. Platz Frauen – 3. W45

## August

### 30.08.2014 14. Windparklauf Weenermoor

5km

Jens Kruse – 21:11 min. – 1. Platz – 1. M35

### 29.08.2014 8. Münkeboer Festtage – Lauf

10km

Regina Stark – 53:09 min. – 96. Platz – 1. W50  
Dora Rabenberg – 1:07:51 Std. – 128. Platz – 3. W60  
Dieter Sandroek – 1:06:55 Std. 127. Platz – 9. M65

### 22.08.2014 7. Barßeler Hafenlauf

10km

Regina Stark – 53:43 min. – 28. Platz Frauen – 5. W50  
Dora Rabenberg – 1:05:33 Std. – 70. Platz Frauen – 1. W60

## **16.08.2014 31. Teutonen Volkslauf**

**5km**

Anneke Bronn – 24:08 min. – 2. Platz Frauen – 1. WH

**10km**

Hartmut Warsing – 39:55 min. – 3. Platz Männer – 2. M40  
Frauke Buntjer – 44:46 min. – 1. Platz Frauen – 1. WH  
Regina Stark – 53:34 min. – 3. Platz Frauen – 1. W50  
Anne Groenewold – 54:30 min. – 5. Platz Frauen – 2. W45  
Dieter Sandrock – 1:07:12 Std. – 39. Platz Männer – 5. M65

## **08.08.2014 14. Jemgumer Müggenmarktlauf**

**10,3km**

Hartmut Warsing – 41:16 min. – 6. Platz Männer – 1. M40  
Jochem Lübbers – 44:46 min. – 11. Platz Männer – 3. M40  
Harald Heijen – 53:45 min. – 50. Platz Männer – 1. M35  
Regina Stark – 55:32 min. – 14. Platz Frauen – 3. W50

**20,5km**

Insa Franzen – 1:31:39 Std. – 2. Platz Frauen – 1. W30  
Frauke Buntjer – 1:34:39 Std. – 3. Platz Frauen – 1. WH  
Günther Kolthoff – 1:35:25 Std. 11. Platz Männer – 1. M35

## **02.08.2014 4. Esenser Sparkassenlauf**

**10km**

Jochen Lübbers – 43:08 min. 20. Platz Männer – 4. M40

## **Juli**

## **26.07.2014 7. Logabirumer Spendenlauf**

**5,3km**

Insa Franzen – 22:01 min. – 1. Platz Frauen – 1. W30  
Regina Stark – 27:57 min. – 11. Platz Frauen – 1. W50  
Dora Rabenberg – 35:27 min. – 42. Platz Frauen – 2. W60  
Dieter Sandrock – 35:22 min. – 51. Platz Männer – 4. M65

**10,6km**

Frauke Buntjer – 48:50 min. – 2. Platz Frauen – 1. WH

## **26.07.2014 11. Friesen-Cross Schilling**

**5km**

Günther Kolthoff – 22:53 min. – 22. Platz Männer – 2. M35  
Janina Kolthoff – 39:09 min. – 71. Platz Frauen – 11. W35

## **25.07.2014 17. Haren Citylauf**

**5km**

Nevin Runde – 33:11 min. – 172. Platz – 9. W40  
Ilona Heijen – 33:11 min. – 173. Platz – 9. W35

**10km**

Insa Franzen – 43:20 min. – 48. Platz – 1. W30  
Günther Kolthof – 47:53 min. – 119. Platz – 15. M35  
Rainer Runde – 51:50 min. – 177. Platz – 25. M40

## **25.07.2014 10.RVB Jümmelauf**

**9,5km**

Jochem Lübbers – 42:07 min. – 6. Platz Männer – 2. M40

## 18.07.2014 11. Nüttermoorer Bölkpahllauf

5km

Insa Franzen – 20:48 min. – 1. Platz Frauen  
Regina Stark – 28:32 min. – 7. Platz Frauen  
Dora Rabenberg – 33:39 min. – 15. Platz Frauen  
Dieter Sandrock – 33:39 min. – 20. Platz Männer

10km

Jochem Lübbers – 46:32 min. – 6. Platz Männer  
Frauke Buntjer – 47:21 min. – 1. Platz Frauen

## 11.07.2014 10. Ihlower Fuchsienlauf

10km

Hartmut Warsing – 41:43 min. – 18. Platz Männer – 6. M40  
Insa Franzen – 44:01 min. – 38. Platz Frauen – 1. W30  
Jochem Lübbers – 45:39 min. – 46. Platz Männer – 15. M40  
Silke Olthoff – 59:28 min. – 193. Platz Frauen – 4. W50  
Dieter Sandrock – 1:10:40 Std. – 217. Platz Männer – 7. M65

**Mai**

## 31.05.2014 24. Emder Matjeslauf

10km

Insa Franzen – 41:32 min. – 5. Platz Frauen – 3. W30  
Frauke Buntjer – 45:48 min. – 11. Platz Frauen – 2. WH  
Jochem Lübbers – 42:53 min. – 44. Platz Männer – 9. M40  
Günther Kolthoff – 43:10 min. – 50. Platz Männer – 11. M35  
Karsten Kralisch – 48:09 min. – 139. Platz Männer – 24. M45

## 06.05. bis 23.05.2014 33. Ossiloop

„ Von Leer bis ans Meer „

Ergebnisse Ossiloop 2014								
	Lauf 1 10,5km	Lauf 2 9,85km	Lauf 3 12,0km	Lauf 4 10,0km	Lauf 5 11,9km	Lauf 6 11,1km	Endzeit	AK/Platz
Heiko Kruse	0:42:13	0:38:53	0:47:34	0:38:50	0:48:55	0:45:37	3:43:12	9. MH
Insa Franzen	0:44:02	0:40:33	0:50:22	0:41:14	0:50:53	0:46:43	3:52:33	2. WH
Jochem Lübbers	0:43:51	0:40:51	0:50:24	0:41:19	0:51:45	0:46:22	3:53:13	39. M40
Günther Freerks	0:45:52	0:41:53	0:51:28	0:42:34	0:53:39	0:48:17	4:01:09	57. M40
Günther Kolthoff	0:45:48	0:42:56	0:52:06	0:42:50	0:53:32	0:48:32	4:02:54	32. M30
Helmut Lüürsen	0:47:42	0:43:37	0:53:43	0:43:41	0:55:36	0:50:31	4:11:09	81. M40
Carsten Kralisch	0:53:25	0:48:38	1:01:02	0:48:14	0:59:23	0:53:25	4:35:53	202. M40
Rainer Runde	0:56:45	0:51:46	1:04:25	0:52:30	1:05:35	0:58:01	4:36:32	298. M40
Anne Huisinga	0:52:39	0:49:42	0:59:56	0:49:00	1:04:23	0:56:01	4:42:41	27. W40
Harald Heijen	0:54:48	0:50:33	1:03:35	0:50:49	1:04:00	0:56:32	4:49:48	151. M30
Anne Groenewold	0:58:21	0:53:52	1:07:18	0:53:52	1:09:19	0:59:59	5:08:49	81. W40
Silke Olthoff	1:00:29	0:55:03	1:07:07	0:54:24	1:09:56	1:00:21	5:12:56	31. W50
Regina Stark	1:01:39	0:54:51	1:07:43	0:53:58	1:10:55	1:00:36	5:15:44	34. W50
Silvia Klinkenberg	1:03:05	0:58:54	1:12:30	0:00:16	1:20:06	1:08:28	5:43:03	160. W40
Karl Gosling	1:02:28	1:03:44	1:15:51	1:03:18	1:17:15	1:10:58	5:50:16	86. M60
Wilfried Appel	1:08:28	1:02:59	1:17:43	1:03:19	1:20:04	1:11:39	6:00:53	254. M50
Edith Appel	1:08:29	1:03:00	1:17:45	1:03:19	1:20:05	1:11:39	6:00:58	88. W50
Dieter Sandrock	1:11:56	1:06:35	1:19:48	1:09:13	1:28:24	1:19:41	6:26:24	101. M60
Frauke Buntjer	0:47:48	0:43:58						

\* Die Zeiten der 4. Etappe werden nicht berücksichtigt und fließen nicht in die Gesamtwertung.

## **April**

### **13.04.2014 OLB Citylauf Papenburg**

**10km**

Insa Franzen – 42:23 min. – 53. Platz – 1. W30  
Helmut Lüürsen – 45:21 min. – 87. Platz – 18. M45  
Frauke Buntje – 45:34 min. – 89. Platz – 1. W  
Anne Huisinga – 52:02 min. – 209. Platz – 6. W45  
Anne Groenewold – 54:52 min. – 237. Platz – 7. W45

## **Februar**

### **02.02.2014 12. Logabirumer Winterläufe**

**15,7km**

Jens Kruse – 1:11:43Std. – 12. Platz Männer – 2. M35  
Albrecht Buss – 1:13:41Std. – 16. Platz Männer – 1. M55

**28,1km**

Regina Stark – 3:06:03Std. – 10. Platz Frauen – 3. W50  
Dora Rabenberg – 3:07:06Std. – 11. Platz Frauen – 1. W60

## **Januar**

### **12.01.2014 19.Hatten – Sandkruger Schleife**

**13km Neujahrslauf**

Regina Stark – 1:13:21Std. – 105. Platz Frauen – 19. W50  
Dora Rabenberg – 1:16:18Std. – 143. Platz Frauen – 4. W60