

## Oktober

### 14.10.2012 16. Köln RheinEnergieMarathon

42,195km

Regina Stark – 4:23:28 Std. – Platz 500 – 99. W50

Dora Rabenberg – 4:31:14 Std. – Platz 587 – 9. W60

## September

### 08.09.2012 10 x 10km Staffellauf Winschoten

In diesem Jahr organisierte die LG TV Bunde

die Teilnahme an dem 10 x 10km Staffellauf.

Sie wurden von Läufern/innen aus dem Rheiderland unterstützt.

### Mixed-Staffel Rheiderland LG

#### 47. Staffel von 245 Staffeln

Start-Nr.	Name	Laufzeit
1	Insa Franzen	0:45:19
2	Frauke Bronn	0:44:46
3	Gaby Hommers	0:55:58
4	Bettina Pilney	0:46:12
5	Renate Kramer	0:47:09
6	Dieter Jansen	0:47:00
7	Bettina Pilney	0:48:12
8	Regina Stark	0:53:12
9	Dora Rabenberg	0:57:45
10	Christian Wilken	0:58:53
		<b>8:24:35</b>

### 02.09.2012 20. Citylauf Leer

10km

Uwe Snater – 43:42 min. – 25. Platz – 3. M50

Jochem Lübbers – 43:48 min. – 26. Platz – 7. M40

Regina Stark – 50:23 min. – 11. Platz – 3. W45

Dora Rabenberg – 57:11 min. – 28. Platz – 2. W60

## August

### 10.08.2012 12. Jemgumer Müggenmarktlauflauf

5,3km

Udo Warsing - 24:02 min. - 15. Platz Männer - 3. M40

10,3km

Hartmut Warsing - 42:10 min. - 11. Platz Männer - 4. M40

Jochem Lübbers - 44:59 min. - 22. Platz Männer - 7. M40

Frauke Bronn - 45:21 min. - 1. Platz Frauen - 1. WH

Uwe Snater - 46:21 min. - 30. Platz Männer - 4. M50

20,3km

Regina Stark - 2:06:22 Std. - 7. Platz Frauen - 3. W45

Dora Rabenberg - 2:06:17 Std. - 9. Platz Frauen - 1. W60

## Juli

### 28.07.2012 5. Logabirumer Spendenlauf

5,3km

Ralf Freitag – 24:12 min. – 8. Platz Männer – 3. M40  
Regina Stark – 26:14 min. – 7. Platz Frauen – 1. W45  
Dora Rabenberg – 30:06 min. – 16. Platz Frauen – 1. W60  
Edith Appel – 32:16 min. – 20. Platz Frauen – 2. W55  
Wilfried Appel – 32:17 min. – 34. Platz Männer – 4. M50

10,6km

Uwe Snater – 49:19 min. – 22. Platz Männer – 2. M50

### 14.07.2012 19. ENOVA Triathlon

Staffel Frauen

Team	Schwimmen	Rad	Lauf	Zielzeit
Regina Stark – Frieda Brinkmann – Dora Rabenberg	0:12:19	0:49:27	0:26:15	1:28:01

### 14.07.2012 8. Ihlower Fuchsienlauf

10km

Hartmut Warsing - 41:52 min. - 17. Platz - 5. M40  
Udo Warsing - 51:34 min. - 103. Platz - 23. M40  
Dieter Sandrock - 1:05:18 Std. - 168. Platz - 4. M65

### 11.07.2012 9. Nüttermoorer Bölkpahllauf

5km

Dora Rabenberg – 27:35 min. – 9. Platz Frauen – 1. W60  
Udo Warsing – 23:17 min. – 11. Platz Männer – 2. M40

10km

Hartmut Warsing – 42:31 min. – 5. Platz Männer – 2. M40

### 08.07.2012 4. Wardenburger Sommerlauf

10km

Regina Stark – 51:45 min. – 35. Platz Frauen – 4. W45  
Dora Rabenberg – 57:51 min. – 71. Platz Frauen – 3. W60

## Juni

### 10.06.2012 2. Vull Wat Manns Loop Logabirum

4,8km

Dora Rabenberg – 44:12 min. – 20. Platz – 1. W60



## 02.06.2012 22. Emdener Matjeslauf

10km

Jochem Lübbers – 42:35 min. – 64. Platz Männer – 18. M40

Albrecht Buss – 43:00 min. – 74. Platz Männer – 3. M55

**Mai**

## 28.05.2012 14. Volkslauf SV Tergast

10km

Regina Stark – 51:44 min. – 62. Platz – 2. W45

Dora Rabenberg – 58:24 min. – 81. Platz – 2. W60

## 01.05. bis 18.05.2012 31. Ossiloop

„ Vant Meer na Leer“

Ergebnisse Ostfrieslandlauf 2012								
	Lauf 1 10,90km	Lauf 2 11,90km	Lauf 3 13,65km	Lauf 4 12,10km	Lauf 5 9,40km	Lauf 6 13,50km	Endzeit 71,45km	Platz / AK
Jochem Lübbers	0:47:24	0:49:38	0:58:01	0:50:43	0:38:49	0:57:24	5:01:59	30. M40
Günther Freerks	0:47:49	0:51:09	0:59:06	0:52:19	0:40:13	0:58:50	5:09:26	44. M40
Uwe Snater	0:49:16	0:53:09	1:00:59	0:53:00	0:41:24	1:01:07	5:18:55	27. M50
Helmut Lüürsen	0:52:27	0:55:47	1:05:58	0:56:59	0:43:19	1:06:13	5:40:43	148. M40
Silke Olthoff	0:58:24	1:01:35	1:11:41	1:01:39	0:47:09	1:10:26	6:10:54	41. W40
Regina Stark	0:59:32	1:02:39	1:11:42	1:01:41	0:46:47	1:10:38	6:12:59	44. W40
Dora Rabenberg	1:02:19	1:05:43	1:17:18	1:06:44	0:51:32	1:16:23	6:39:59	3. W60
Karl Gossling	1:08:06	1:12:09	1:23:42	1:11:36	0:54:52	1:20:12	7:10:37	56. M60
Dieter Sandrock	1:10:19	1:14:00	1:26:12	1:17:41	1:03:45	1:23:50	7:35:47	67. M60
Birgit Lüürsen	1:14:17	1:15:31	1:28:28	1:15:11	0:58:06	1:27:58	7:39:31	173. W40
Wilfried Appel	1:14:17	1:15:31	1:28:27	1:15:12	0:58:06	1:27:58	7:39:31	248. M50
Edith Appel	1:14:17	1:15:31	1:28:28	1:15:12	0:58:06	1:27:59	7:39:33	65. W50
Hans-Jürgen Peters *	1:16:48	1:19:10	1:35:48	1:20:09	1:01:59	1:33:31	8:07:25	76. M60



## **April**

### **22.04.2012 4. OLB-Citylauf Papenburg**

**10km**

Günther Freerks – 43:27 min. – 65. Platz – 12. M40

Uwe Snater – 44:36 min. – 89. Platz – 8. M50

Silke Olthoff – 53:05 min. – 219. Platz – 6. W45

Regina Stark – 54:30 min. – 232. Platz – 9. W45

Dora Rabenberg – 57:10 min. – 274. Platz – 2. W60

### **14.04.2012 19. Citylauf Norden**

**10km**

Uwe Snater - 45:38 min. - 77. Platz Männer - 9. M50

Marco Meyer - 52:35 min. - 180. Platz Männer - 11. M30

### **14.04.2012 NLV + BLV Meisterschaft in Norden**

**10km**

Dora Rabenberg - 55:34 min. - 90. Platz - 4. W60

### **09.04.2012 17. Störtebeker-Straßenlauf**

**10km**

Regina Stark – 54:39 min. – 10. Platz Frauen – 3. W45

Dora Rabenberg – 56:11 min. – 15. Platz Frauen – 1. W60

## **Februar**

### **05.02.2012 10. Logabirumer Winterläufe**

**16,-km**

Albrecht Buss – 1:15:33 Std. – 10. Platz Männer . 1. M55

**26,4km**

Dora Rabenberg – 2:46:29 Std. – 8. Platz Frauen – 1. W60

Regina Stark – 2:46:30 Std. – 9. Platz Frauen – 3. W45