

Oktober

25.10.2008 8. Logabirumer Staffellauf

Staffellauf 3 x 5,27km			
LG TV Bunde 39. Platz		LG TV Bunde 45. Platz	
Name	Ergebnis	Name	Ergebnis
Dieter Sandrock	0:27:53	Linda Veenhuis	0:27:56
Wilfried Appel	0:29:59	Edith Appel	0:29:02
Günther Freerks	0:23:45	Dora Rabenberg	0:29:30
	1:20:37		1:26:28

12.10.2008 Citylauf in Oldenburg

10km

Dora Rabenberg – 57:31 min. – 5. W55

03.10.2008 17. Herbstlauf TuS Ofen

10km

Linda Veenhuis – 55:43 min. 625. Platz – 20. W40

Dora Rabenberg – 55:48 min. – 628. Platz – 4. W55

September

28.09.2008 24. Volkswandertag Wymeer

6km

Anne Huisinga – 31:04 min. – 1. W40

Günther Freerks – 27:51 min. – 2. M30

12km

Dora Rabenberg – 1:08:12 Std. – 1. W55

21.09.2008 7. Uplenger RVB-Herbstmarktlauf

10km

Dora Rabenberg – 57:20 min. – 1. W55

14.09.2008 26. Teutonen Volkslauf Stapelmoor

11km

Linda Veenhuis – 59:45 min – 1. W40

Günther Freerks – 48:21 min. – 1. M35

07.09.2008 16. Citylauf Leer

5km

Marek Jansen - 25:52 min. - 80. Platz Männer - 3. M11

Edith Appel - 26:46 min. - 26. Platz Frauen - 1. W50

Linda Veenhuis - 26:53 min. - 28. Platz Frauen - 5. W40

Wilfried Appel – 27:20 min. – 116. Platz Männer – 9. M45

10km

Albrecht Buss – 42:21 min. – 16. Platz Männer – 2. M50

Anne Huisinga – 50:14 min. – 5. Platz Frauen – 1. W40

Dora Rabenberg – 58:28 min. – 33. Platz Frauen – 3. W55

August

15.08.2008 3. OLB Hafentriathlon Leer

Name	500m Schwimmen	20km Radfahren	5km Laufen	Endzeit	Rang	AK
Anne Huisinga	10:33min.	45:49 min.	22:23 min.	1:18:46	30	5. W40

08.08.2008 8. Jemgumer Müggenmarktlauf

5,3km

Linda Veenhuis – 28:30 min. – 46. Platz – 1. W40

Edith Appel – 28:38 min. – 48. Platz – 1. W50

Wilfried Appel – 28:38 min. 49. Platz – 5. M45

10,3km

Insa Neumann – 49:03 min. – 34. Platz – 1. Frau

Dora Rabenberg – 59:59 min. – 71. Platz – 1. W55

Albrecht Buss – 43:04 min. – 12. Platz . 1. M50

H.-J. Peters – 1:02:27 Std. – 75. Platz – 7. M55

Juli

26.07.2008 1. Logabirumer Spendenlauf

5,3km

Wilfried Appel – 30:39 min. – 24. Platz Männer – 2. M45

Linda Veenhuis – 31:13 min. – 10. Platz Frauen – 2. W40

Edith Appel – 31:16 min. – 11. Platz Frauen – 2. W50

Dora Rabenberg – 33:05 min. – 24. Platz Frauen – 2. M45

10,6km

Marco Meyer – 49:56 min. – 16. Platz Männer – 1. M25

Albrecht Buss – 52:32 min. – 23 Platz Männer – 3. M50

25.07.2008 5. Nüttermoorer Bölkpahllauf

5km

Günther Freerks – 22:23 min. – 9. Platz – M35

Wilfried Appel – 28:09 min. – 25. Platz – M45

Linda Veenhuis – 28:10 min. – 26. Platz – W40

Edith Appel – 28:30 min. – 28. Platz – W50

10km

Albrecht Buss – 44:32 min. – 6. Platz – M50

Dora Rabenberg – 1:03:18 Std. – 45. Platz – W55

05.07.2008 13. Bunder Volkslauf

6km

Markus Winkler - 27:57 min.- 1. Platz Männer

Matthias Jansen - 28:08 min. - 2. Platz Männer

Christopher Klock - 28:29 min. - 3. Platz Männer

Lothar Brandt - 28:52 min. - 4. Platz Männer

Benno-Wim Timmer - 29:39 min. - 5. Platz Männer

Derk Immenga - 31:20 min. - 7. Platz Männer

12km

Marco Meyer - 54:10 min. - 3. Platz Männer

Tom Bohmfalk - 1:05:36 Std. - 12. Platz Männer

Simone Braun - 1:19:28 Std. - 3. Platz Frauen

Mai

24.05.2008 Jemgumer Spaßbiathlon

2 x 2,5km laufen und mit dem Luftgewehr 2 x auf Scheiben schießen.
Mindestens 30 Ringe. Danach Wechsel mit Staffelläufer !

Zieleinlaufliste Spaßbiathlon (alle)

- 1 Albrecht Buß , Anne Huisinga 0:56:11
- 2 Ralf Fry , Heidi Gronewold 1:00:02
- 3 Thorsten Klaaßen , Helga Middelborg 1:04:14
- 4 Heiko Willms , Dora Rabenberg 1:05:31
- 5 Alfred Mölenkamp , Hannelore Mölenkamp 1:06:51
- 6 Meinhard Ostendorp , Ilona Nitters 1:07:15
- 7 Richard Hartema, Frieda Brinkmann 1:10:51
- 8 Gerold Severiens , Saskia Bakker 1:11:29
- 9 Heinz Brink , Gaby Hommers 1:11:41
- 10 Dieter Sandrock , Heidi Ostendorp 1:11:43
- 11 H.D. Penning , Wolfgang Sattler 1:12:16

06.05. bis 23.05.2008 27. Ostfrieslandlauf " Von Leer bis ans Meer ..

Ergebnisse Ostfrieslandlauf 2008								
	Lauf 1 10,70km	Lauf 2 10,60km	Lauf 3 11,20km	Lauf 4 13,80km	Lauf 5 11,80km	Lauf 6 11,20km	Endzeit 69,30km	Platz / AK
Albrecht Buss	0:44:54	0:43:44	0:46:19	1:00:06	0:49:15	0:47:02	4:51:20	4. M50
Insa Neumann	0:54:32	0:53:56	0:56:36	1:10:03	1:00:08	0:58:03	5:53:18	7. W20
Dora Rabenberg	1:04:39	1:04:21	1:07:19	1:19:58	1:09:12	1:05:56	6:51:25	23. W50
Hans-Jürgen Peters *	1:09:18	1:07:42	1:10:09	1:26:00	1:15:01	1:10:28	7:18:38	149. M50