

August

12.08.2005 5. Jemgumer Müggenmarktlauf

5km

Edith Appel - 0:27:28 min. - 40. Platz - ?. W45
Wilfried Appel - 0:27:28 min. - 41. Platz - ?. M45

Juli

01.07.2005 2. Boelkpahllauf

5km

Albrecht Buss * - 0:20:29 min. - 6. Platz - 2. M40
Edith Appel - 0:26:49 min. - 18. Platz - 1. W45
Regina Stark - 0:27:18 min. - 21. Platz - 3. W40
Wilfried Appel - 0:27:37 min. - 22. Platz - 3. M45
Dora Rabenberg - 0:28:11 min. - 23. Platz - 1. W50

Mai

03.05. bis 20.05.2005 24. Ostfrieslandlauf

„ Von Leer bis ans Meer „

Ergebnisse Ostfrieslandlauf 2005								
	Lauf 1 10,6km	Lauf 2 10,5km	Lauf 3 11,0km	Lauf 4 13,6km	Lauf 5 11,8km	Lauf 6 10,8km	Endzeit 68,3km	Platz / AK
Uwe Schneider	0:55:23	0:51:08	0:52:54	1:07:16	0:54:00	0:50:07	5:30:48	84. M30
Günther Freerks	0:46:58	0:44:50	0:47:40	0:58:42				M30
Anne Huisinga	0:51:40							W30
Edith Appel	1:01:35							W40