

Mai

13.05. bis 30.05.2003 22. Ostfrieslandlauf

„ Von Leer bis ans Meer „

Ergebnisse Ostfrieslandlauf 2003								
	Lauf 1 10,8km	Lauf 2 10,2km	Lauf 3 10,5km	Lauf 4 13,6km	Lauf 5 11,9km	Lauf 6 10,8km	Endzeit 67,8km	Platz / AK
Albrecht Buss	0:42:10	0:40:37	0:43:03	0:54:59	0:47:21	0:43:46	4:31:56	9. M40
Günther Freerks	0:47:39	0:45:10	0:48:14	1:00:01	0:52:41	0:47:40	5:01:32	52. M30
Dieter Sandrock *	0:53:49	0:51:24	0:54:37	1:07:11	0:57:28	0:54:06	5:38:35	32. M50
Hans-Jürgen Peters	1:01:09	0:59:30	1:02:35	1:20:47	1:07:36	1:02:37	6:34:14	73. M50
Arno Goudschaal					1:03:26	0:56:30		M20
Ude Goudschaal						0:56:36		M40

April

04. – 06.04.2003 2. Ditzumer Wochenendlauf

11 + 14 + 12km

Albrecht Buß – 02:28:32 Std. – 4. Platz

Dieter Sandrock – 03:10:08 Std. – 32. Platz

Februar

02.02.2003 1. Logabirumer Winterlauf

26,2km

Albrecht Buss * – 02:02:00 Std. – 8. Platz – 2. M45

Dieter Sandrock * – 02:34:07 Std. – 29. Platz – 5. M55