

# 10km - Lauf

Pl.	Start-nr.	Name	Vorname	Verein	Ort	Zeit	Jg.	Klasse	Kl. Pl.
1	7	Böckenholt	Thomas	ESV Münster	Warendorf-Missingen	00:32:08	74	M HK	1
2	241	Wolzen	Gerd	SV Holtland	Rhauderfehn	00:36:05	83	M JgA	1
3	189	Janßen	Harald		Emden	00:36:09	75	M HK	2
4	69	Nehls	Harald			00:36:13	60	M 40	1
5	156	Moeshage	Jochen	TG Herford	Bielefeld	00:37:57	52	M 50	1
6	116	de Freese	Frank	LG Ihrhove-Warsingsfehn		00:38:04	82	M Jun	1
7	190	Hiljegerdes	Dieter	TSG	Westerstede	00:38:07	56	M 45	1
8	78	Saathoff	Friedhelm	BGSI Bunde	Bunde	00:38:11	70	M 30	1
9	76	Geiken	Ralf	BGSI Bunde	Bunde	00:38:22	71	M 30	2
10	238	Bruns	Bernd	TSV Hesel	Hesel	00:38:23	61	M 40	2
11	198	Grest	Jens-Peter	LG Ihrhove/Warsingsfehn	Moormerland	00:38:26	71	M 30	3
12	46	Feldiek	Georg	Germania Leer	Weener	00:38:28	56	M 45	2
13	229	Hofmann	Fred		Weener	00:39:09	63	M 35	1
14	200	Schoon	Ingo	TG Wiesmoor	Wiesmoor	00:39:23	57	M 45	3
15	26	Buß	Albrecht	TV Bunde	Bunde	00:39:37	57	M 45	4
16	137	Fahim	Sæid	Laufftreff Germania Leer	Leer	00:40:41	68	M 30	4
17	35	Burger	Horst	Sparkasse Leer-Weener	Leer	00:40:46	66	M 35	2
18	64	Hartmann	Johann	Emder LG	Emden	00:40:52	54	M 45	5
19	169	Reith	Matthias	VTB Varel	Varel	00:40:54	85	M JgB	1
20	188	Fokken	Jürgen	Generalagentur Fokken	Rhauderfehn	00:41:27	77	M HK	3
21	178	Lalk	Meyel		Westoverledingen	00:41:48	66	M 35	3
22	44	Vry	Ralf	Fortuna Logabirum	Leer	00:41:49	60	M 40	3
23	148	Meyer	Rolf	SuS Strackholt	Leer	00:41:54	69	M 30	5
24	237	Leemhuis	Hermann		Ditzum	00:41:58	78	M HK	4
25	194	Ostendorp	Meinhard	LG MTV Ditzum		00:41:59	58	M 40	4
26	208	Plesse	Thomas	Warsingsfehn		00:42:15	66	M 35	4
27	105	Aeishen	Wilko	TSV Hesel	Hesel	00:42:19	83	M JgA	2
28	129	Schaa	Johann	Teutonia Stapelmoor	Weenermoor	00:42:24	54	M 45	6
29	37	Grundmann	Werner		Leer	00:42:25	52	M 50	2
30	68	van Wahden	Thomas		Leer	00:42:29	66	M 35	5
31	60	Jänicke	Sascha	Galimathias Gang	Leer	00:42:47	80	M HK	5
32	218	Schopp	Marco	S.C. 1912 Hennen e.V.	Westoverledingen	00:42:47	71	M 30	6
33	150	Federkeil	Philipp		Leer	00:42:57	56	M 45	7
34	224	Glaubitz	Herbert	TV Norden	Ugant-Schott	00:43:00	52	M 50	3
35	231	Hillbrands	Johann	TUS Collinghorst	Rhauderfehn	00:43:05	54	M 45	8
36	227	Behrends	Johann	LGO	Aurich	00:43:06	43	M 55	1
37	193	Sinning	Uwe	LG-MTV-Ditzum		00:43:08	70	M 30	7
38	84	Jetzes	Holger	PI Emden	Emden	00:43:11	64	M 35	6
39	163	Schuster	Rolf	LG Burg Wiedenbrück		00:43:15	62	M 40	5
40	47	Janssen	Dieter	Laufftreff Jemgum	Jemgum	00:43:22	64	M 35	7
41	191	Riemeyer	Günter	ELG	Emden	00:43:24	59	M 40	6
42	33	Claussen	Michael	Fortuna Logabirum		00:43:41	61	M 40	7
43	164	Schnücker	Uwe		Oldenburg	00:43:50	62	M 40	8
44	245	Hartema	Richard	MTV-LG-Ditzum	Ditzum	00:43:55	68	M 30	8
45	174	Schädler	Jens		Leer	00:44:00	60	M 40	9
46	140	Voss	Bernhard	TuS Aurich-Ost		00:44:02	58	M 40	10
47	97	Stumpe	Frank		Osthauderfehn	00:44:07	77	M HK	6
48	11	Hartog	Ralf		Leer	00:44:14	66	M 35	8
49	93	Ottersberg	Holger	FT Spetzerfehn	Spetzerfehn	00:44:21	72	M 30	9
50	176	Habben	Berend	Wybelsum	Emden	00:44:23	60	M 40	11
51	58	Geisemeyer	Lothar		Leer	00:44:42	59	M 40	12
52	151	Ernst	Hinrich	Germania Leer	Moormerland	00:44:45	55	M 45	9
53	165	Krems	Hans-Jürgen	TuS Hinte		00:44:46	59	M 40	13
54	138	Watzema	Antke		Westoverledingen	00:44:47	68	W 30	1
55	212	Schiel	Andreas	TuS Augustfehn		00:44:49	67	M 35	9
56	45	Möhlenkamp	Alfred	Laufftreff Jemgum	Jemgum	00:44:50	58	M 40	14
57	243	Dirks	Andreas	TV Marienhaf	Marienhaf	00:44:51	64	M 35	10

58	232	Hillbrands	Hilrich	TuS Collinghorst	Rhauderfehn	00:44:52	48	M 50	4
59	59	Krüger	Arno		Leer	00:44:53	72	M 30	10
60	159	Hinders	Lambertus		Leer	00:44:59	66	M 35	11
61	13	Maisner	Karl-Heinz		Leer	00:45:02	62	M 40	15
62	166	De Riese	Rainer	Concordia Ihrhove	Westoverledingen	00:45:02	59	M 40	16
63	216	Elsner	Ralf	TSV Hesel	Hesel	00:45:04	85	M JgB	2
64	36	Bakker	Marion	Emder LG	Emden	00:45:04	62	W 40	1
65	80	Kruse	Wilhelm	BGSI Bunde	Bunde	00:45:06	66	M 35	12
66	145	Kröger	Doris	Fortuna Logabirum	Leer	00:45:08	64	W 35	1
67	175	Heidergott	Britta	Marathon-Hühner		00:45:14	76	W HK	1
68	160	Penning	Günter	Polizei Leer	Leer	00:45:33	67	M 35	13
69	112	Petras	Knut	BSV Eintracht e.V.Leer		00:45:34	62	M 40	17
70	25	Abbas	Harald	TV Bunde	Bunde	00:45:36	58	M 40	18
71	32	Bakker	Uwe		Emden	00:45:40	62	M 40	19
72	172	Bohmfalk	Tom	Eintracht Leer	Leer	00:45:48	57	M 45	10
73	70	Böse	Ralf	Feuerwehr Leer	Leer	00:45:52	68	M 30	11
74	85	Sporre	Jürgen		Hinte	00:46:01	55	M 45	11
75	221	Taute	Heinz	VFB Uplengen	Uplengen	00:46:04	72	M 30	12
76	104	Müller	Andre		Leer	00:46:20	84	M JgA	3
77	73	Huxsohl	Michael	BGSI Bunde	Bunde	00:46:27	65	M 35	14
78	205	Homann	Friedhelm	OSC Leer	Filsum	00:46:30	66	M 35	15
79	57	Fecht	Jens		Apen	00:46:31	68	M 30	13
80	220	Schulke	Jan-Hermann	TuS Ditzumerverlaat	Dollart	00:46:51	65	M 35	16
81	34	Auge	Benjamin		Leer	00:46:51	89	M SB	1
82	242	Klooster	Klaus	TV Marienhafe	Marienhafe	00:46:54	75	M HK	7
83	203	Wittenburg	Peter	Emder LG	Emden	00:46:57	49	M 50	5
84	115	Gottschlich	Maike	LG Ihrhove-Warsingsfehn		00:47:00	81	W Jun	1
85	51	Reinders	Ralf		Leer	00:47:16	65	M 35	17
86	56	Dutsch	Heinz	SV Neermoor	Moormerland	00:47:58	42	M 60	1
87	170	Müller	Holger	Team Leda Werk	Leer	00:48:00	80	M HK	8
88	92	Löwe	Michaela	LG Ihrhove/Warsingsfehn		00:48:00	85	W JgB	1
89	86	Eichner	Andreas	PI Emden	Emden	00:48:02	64	M 35	18
90	87	Baumann	Georg		Hinte	00:48:25	61	M 40	20
91	61	Dierer	Bernd	Sparkasse Leer-Weener	Uplengen	00:48:28	70	M 30	14
92	230	Hofmann	Jakobus	TKS Holthusen	Weener	00:48:32	54	M 45	12
93	131	Brink	Heinz	SV Teutonia Stapelmoor	Weener	00:48:33	53	M 45	13
94	81	Schröder	Johann	TUS Holthusen	Weener	00:48:33	53	M 45	14
95	177	Wiechmann	Rainer		Leer	00:48:40	58	M 40	21
96	136	Lammers	Johann	SV Holtland	Holtland	00:48:41	63	M 35	19
97	91	Neumann	Eckhard	FT Spetzerfehn	Spetzerfehn	00:48:42	53	M 45	15
98	96	Junker	Thomas		Ostrhauderfehn	00:48:49	81	M Jun	2
99	75	Voße	Stephan	BGSI Bunde	Bunde	00:48:52	67	M 35	20
100	53	Grafenburg	Jens	Sparkasse Leer-Weener	Moormerland	00:48:53	69	M 30	15
101	181	Watzema	Tina		Leer	00:48:54	76	W HK	2
102	8	Wallenstein	Frank		Leer	00:48:57	69	M 30	16
103	79	Holtz	Michael	BGSI Bunde	Bunde	00:49:08	63	M 35	21
104	147	Nagel	Hermann	Concordia Neermoor	Neermoor	00:49:28	56	M 45	16
105	184	Hillje	Ingo	TSG Burgwedel	Burgwedel	00:49:28	62	M 40	22
106	117	Beckers	Achim	Schule am Deich		00:49:36	59	M 40	23
107	199	Englisch	Peter	Kinder + Jungendtreff Leer	Leer	00:49:37	54	M 45	17
108	130	Franzen	Wilfried	SV Teutonia Stapelmoor	Weener	00:49:37	45	M 55	2
109	30	Erdmann	Sabine	Fortuna Logabirum		00:49:38	72	W 30	2
110	128	Ideus	Rainer	Crocodiles Ihlow	Aurich	00:49:40	64	M 35	22
111	134	Rehme	Hans-Jürgen		Bad Zwischenahn	00:49:41	46	M 55	3
112	173	Förster	Manfred	Team Leda Werk	Leer	00:49:44	61	M 40	24
113	183	Sandroek	Dieter	Eintracht Duisburg	Bunde	00:49:47	47	M 55	4
114	223	Veenhuis	Friederich	TV-Metjendorf	Wiefelstede	00:49:50	57	M 45	18
115	158	Buchel	Michael	TV Leer	Ostrhauderfehn	00:49:54	58	M 40	25
116	72	Machner	Karl-Heinz	BGSI Bunde	Bunde	00:49:57	52	M 50	6
117	142	Benthien	Uwe	TuS Aurich-Ost		00:49:57	45	M 55	5
118	207	Kaulbars	Ralf		Papenburg	00:50:06	67	M 35	23
119	180	Sattler	Wolfgang	VfL Germania Leer	Leer	00:50:06	47	M 55	6
120	100	Grafenburg	Andre	Fortuna Logabirum		00:50:29	75	M HK	9
121	99	Oberthür	Henning	Galimathias Gang	Leer	00:50:40	82	M Jun	3

122	139	Feenders	Deike	Germania Leer/ Möörkenschule	Westoverledingen	00:50:51	91	W SC	1
123	18	Otte	Bernd		Celle	00:50:57	66	M 35	24
124	16	Zietz	Elke		Celle	00:50:59	67	W 35	2
125	15	Zietz	Knud		Celle	00:50:59	65	M 35	25
126	17	Otte	Sabine		Celle	00:51:01	71	W 30	3
127	9	Flügge	Meike		Leer	00:51:04	66	W 35	3
128	234	Prikker	Weert-Peter	SV Holtland	Holtland	00:51:07	59	M 40	26
129	226	Geertsma	Egbert		PV Groningen	00:51:07	61	M 40	27
130	121	Tinnemeyer	Oswald	TuRa 07 Westrhauderfehn	Rhauderfehn	00:51:07	52	M 50	7
131	39	Buß	Günter		Moormerland	00:51:12	58	M 40	28
132	185	Käufer	Martina	BTB	Oldenburg	00:51:28	63	W 35	4
133	186	Käufer	Dieter	VfR Wardenburg		00:51:28	56	M 45	19
134	182	Eden	Gerhard		Leer	00:51:37	55	M 45	20
135	141	Voss	Karin	TuS Aurich-Ost		00:51:39	61	W 40	2
136	143	Benthien	Andrea	TuS Aurich-Ost		00:51:39	68	W 30	4
137	217	Engelbarts	Foline	ELG	Emden	00:51:46	49	W 50	1
138	132	Wollny	Gerhard	Frisia Emden	Emden	00:51:59	44	M 55	7
139	162	Wodak	Reinhard	TV Leer	Leer	00:51:59	50	M 50	8
140	233	Fischer	Günther	SUS Strackholt	Brinkum	00:52:04	52	M 50	9
141	14	Tjarks	Alfred	EWE Norden	Leer	00:52:09	59	M 40	29
142	214	Janssen	Friedhelm	BV Langefeld	Dunum	00:52:15	66	M 35	26
143	222	Stammwitz	Beate		Leer	00:52:25	52	W 50	2
144	119	Sanwald	Hanna		Moormerland	00:52:25	62	W 40	3
145	89	Kisch	Annette	LG Driever		00:52:49	66	W 35	5
146	213	Evers	Karl Heinz	BV Langefeld	Aurich	00:52:55	58	M 40	30
147	127	Brandau	Claudia	Germania Leer	Leer	00:52:58	63	W 35	6
148	161	Zalesky	Silke		Leer	00:52:58	75	W HK	3
149	48	Proetzsch	Virginia	MTV Aurich	Timmel	00:53:05	48	W 50	3
150	12	Maisner	Thorsten		Holtland	00:53:35	70	M 30	17
151	167	Werkmeister	Johannes		Leer	00:53:41	57	M 45	21
152	95	Holtz	Ingo		Ostrhauderfehn	00:53:47	80	M HK	10
153	106	Brouwer	Bodo		Leer	00:53:48	71	M 30	18
154	202	Kloppenborg	Alwin		Leer	00:53:54	60	M 40	31
155	244	Dirks	Heike	Fortuna Logabirum	Leer	00:53:57	63	W 35	7
156	219	Wenninga	Hauko	Fit & Co.	Leer	00:53:57	50	M 50	10
157	144	Mäschig	Heribert	TuS Glarum		00:53:58	49	M 50	11
158	23	Kloster	Magret		Leer	00:54:07	56	W 45	1
159	192	Michaelis	Bernhard	TGG Leer	Leer	00:54:08	55	M 45	22
160	94	Hartmann	Wilhelm		Ostrhauderfehn	00:54:18	69	M 30	19
161	22	Budde	Jörg	Fortuna Logabirum		00:54:26	61	M 40	32
162	154	Heidebroek	Reiner	VfL Germania Leer	Leer	00:54:49	65	M 35	27
163	204	Schmidt	Lydia	SV Holtland	Holtland-Nücke	00:55:02	63	W 35	8
164	103	Brahms	Matthias		Leer	00:55:08	67	M 35	28
165	98	Canenbley	Reinhard		Leer	00:55:08	64	M 35	29
166	225	Heyenga	Manuela	SV Nortmoor	Nortmoor	00:55:11	75	W HK	4
167	153	Schrader	Anke		Leer	00:55:12	61	W 40	4
168	125	Bohlen	Hans-Günther	TuS Rostrop	Bad Zwischenahn	00:55:13	48	M 50	12
169	197	Koch	Gunda	TSV Lammertsfehn		00:55:14	77	W HK	5
170	88	Eyhusen	Melanie	Fortuna Logabirum		00:55:15	75	W HK	6
171	71	Nehls	Marion		Bersenbrück	00:55:38	62	W 40	5
172	133	Kruse	Jakob	Frisia Emden	Emden	00:55:51	46	M 55	8
173	239	Kettwig	Steffen	TSV Hesel	Hesel	00:56:05	92	M SC	1
174	240	Saathoff-Kettwig	Günter	TSV Hesel	Hesel	00:56:05	56	M 45	23
175	196	Sap	Elke	LG Ditzum	Jemgum	00:56:08	68	W 30	5
176	210	Keiser	Christian			00:56:17	93	M SD	1
177	82	Schulte	Hinrich		Westoverledingen	00:56:18	63	M 35	30
178	65	Willms	Reiner	OSC Leer	Westoverledingen	00:56:18	70	M 30	20
179	209	Keiser	Johann			00:56:21	62	M 40	33
180	171	de Wall	Johann	Jheringsfehn		00:56:33	34	M 65	1
181	31	Dirksen	Peter		Leer	00:56:46	69	M 30	21
182	77	Vry	Renate	Fortuna Logabirum		00:57:06	55	W 45	2
183	235	Meiborg	Alfred	Emder TV	Emden	00:57:13	55	M 45	24
184	236	Köllmann	Robert	SV Simonswolde	Ihlow	00:57:13	46	M 55	9

185	90	Vosberg	Silvia	SV Concordia Ihrhove		00:57:32	65	W 35	9
186	63	Mix	Uta	Laufftreff Hollsand	Remels	00:57:36	74	W HK	7
187	123	Peters	Hans-Jürgen		Bunde	00:57:40	49	M 50	13
188	122	Oelscher	Heinz	BW Filsum	Filsum	00:57:52	54	M 45	25
189	10	Boelen	Imke		Leer	00:58:00	71	W 30	6
190	62	Loers	Helmut	BSG DAK	Filsum	00:58:05	52	M 50	14
191	107	Helmerts-Brouwer	Andrea		Leer	00:58:10	72	W 30	7
192	66	Severiens	Henni	Fortuna Logabirum		00:58:11	54	W 45	3
193	152	Leuchters	Eric		Leer	00:58:21	64	M 35	31
194	55	Dogs	Meike	Fortuna Logabirum		00:58:25	46	W 55	1
195	168	Bohmfalk	Helma	Eintracht Leer	Leer	00:58:31	60	W 40	6
196	124	Rabenberg	Dora		Bunde	00:58:45	52	W 50	4
197	83	Beckers	Marcus		Lingen	00:58:45	63	M 35	32
198	211	Schmidt	Toni		Nortmoor	00:59:18	89	M SB	2
199	126	Klaasen	Gertrud	Laufftreff Ihrhove	Westoverledingen	00:59:31	61	W 40	7
200	206	Möser	Ingo		Hude	00:59:43	65	M 35	33
201	187	Weelborg	Teda		Leer	01:00:02	54	W 45	4
202	201	Steinmann	Helga	Frisia Loga	Leer	01:00:10	60	W 40	8
203	149	Hartmann	Hans-Detlev		Leer	01:00:11	55	M 45	26
204	40	Dr. Poetzsch	Michael	MTV Aurich	Timmel	01:00:12	40	M 60	2
205	146	Schüdde	Marion			01:00:12	62	W 40	9
206	67	Wingarter-Kampen	Angelika		Leer	01:00:16	62	W 40	10
207	120	Mouson-Tergast	Monika		Leer	01:00:24	63	W 35	10
208	102	Jonczyk	Sabine	TC Grün Weiß Leer	Leer	01:00:30	70	W 30	8
209	24	Meyering	Heinz	Germania Leer	Leer	01:00:48	47	M 55	10
210	52	Trzinski-Willms	Marianne		Leer	01:00:50	52	W 50	5
211	155	Weelborg	Insa		Leer	01:00:56	78	W HK	8
212	179	Ciesielski	Gertrud		Leer	01:00:59	53	W 45	5
213	157	Bakker	Norbert		Leer	01:01:11	64	M 35	34
214	228	Behrends	Karin	LGO	Aurich	01:01:11	46	W 55	2
215	195	Sunning	Birgit	LG Ditzum	Jemgum	01:01:24	74	W HK	9

## 21,1km - Lauf

Pl.	Start-nr.	Name	Vorname	Verein	Ort	Zeit	Jg.	Klasse	Kl. Pl.
1	450	Steinke	Peter	LG Ihrhove/Warsingsfehn		01:16:46	70	M 30	1
2	532	Grigat	Holger	SV Concordia Ihrhove	Leer	01:18:34	73	M HK	1
3	412	Beckner	Jörg	SPVGG Groß Bültzen	Braunschweig	01:21:03	62	M 40	1
4	498	Meyer	Dieter	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	01:22:08	63	M 35	1
5	452	Harms	Stephan		Emden	01:22:40	70	M 30	2
6	531	Feeken	Bernd	VT Bückeburg	Stadthagen	01:23:11	62	M 40	2
7	491	Lawrentz	Ulf	VFL Germania Leer	Leer	01:23:21	68	M 30	3
8	475	Koenen	Hermann	VFL Germania Leer	Klostermoor	01:23:28	50	M 50	1
9	421	Becker	Axel	Emder LG	Emden	01:25:52	60	M 40	3
10	489	Bongman	Ganmt		CT Hoogezand	01:26:06	47	M 55	1
11	524	Peters	Hans-Wilhelm	Emder LG	Emden	01:27:21	54	M 45	1
12	506	Berg	Michael		Wilhelmshaven	01:27:30	68	M 30	4
13	462	Watzema	Harald	DLRG Leer	Westoverledingen	01:27:55	71	M 30	5
14	422	Blank	Andre	Sparkasse Leer-Weener	Holtland	01:28:24	77	M HK	2
15	426	Neumann	Nils		Köln	01:28:25	75	M HK	3
16	496	Schmedding	Dominik	RG-Sprinter-Emden	Emden	01:28:51	66	M 35	2
17	512	Brandt	Werner	Polizei Leer	Papenburg	01:29:37	62	M 40	4
18	515	Völz	Hans-Jürgen	VTB Varel	Neuss	01:30:10	50	M 50	2
19	438	Wolf	Carsten		Laatzen	01:30:52	69	M 30	6
20	490	Kaulbars	Udo		Leer	01:31:43	64	M 35	3
21	464	van Westen	Reinhard	LG Ihrhove / Warsingsfehn	Moormerland	01:31:58	62	M 40	5
22	454	Smidt	Ernst	Emder LG	Emden	01:32:22	40	M 60	1
23	520	Maaß	Almuth	LG Ostfriesland	Aurich	01:32:26	66	W 35	1
24	527	Kuhn	Marga		Karlsruhe	01:32:41	53	W 45	1
25	538	Dittrich	Götz			01:32:57	57	M 45	2
26	425	Ernst	Hans-F.	SVE Hiddestorf	Hemmingen	01:33:04	46	M 55	2
27	457	Aden	Hans-Dieter	TuS Eintracht Hinte		01:34:11	58	M 40	6
28	539	Gohl	Dieter		Musberg	01:34:16	60	M 40	7

29	408	Halm	Martin	LSG Emden/Köln	Köln	01:34:18	75	M HK	4
30	543	Girgott	Udo	Team Leda Werk		01:34:35	58	M 40	8
31	528	Warnecke	Dirk	ENOVA	Leer	01:34:44	69	M 30	7
32	560	Sawatz	Gerda	LG Ihrhove / Warsingsfehn	Moormerland	01:35:15	56	W 45	2
33	456	Klante	Palle		Oldenburg	01:35:16	72	M 30	8
34	419	Scheffler	Thomas	4youfitness	Bremerhaven	01:35:22	63	M 35	4
35	530	Stautmeister	Heike		Leer	01:35:32	62	W 40	1
36	536	Horstmann	Jens	VTB Varel	Varel	01:35:35	50	M 50	3
37	537	Janßen	Günther	VTB Varel	Varel	01:35:43	40	M 60	2
38	401	Böger	Karl-Hermann		Vechta	01:36:10	53	M 45	3
39	535	Menne	Philipp	SV Holtland		01:36:16	84	M JgA	1
40	484	Janssen	Gerhard		Leer	01:36:23	48	M 50	4
41	448	Thole	Jürgen	Bippener SC	Bippen	01:36:25	57	M 45	4
42	467	Jann	Schoon	Conc. Neermoor	Warsingsfehn	01:36:35	60	M 40	9
43	507	Buse	Michael	Tura Marienhafe	Norden	01:37:08	72	M 30	9
44	445	Kisch	Johannes	LG Driever		01:37:11	66	M 35	5
45	469	Lay	Jan		Warsingsfehn	01:37:17	54	M 45	5
46	529	Jung	Lutz	SV Fresena Ihen	Ihrhove	01:37:18	60	M 40	10
47	447	Thole	Reinhard	Bippener SC	Bippen	01:37:19	55	M 45	6
48	505	Hettmann	Günter			01:37:23	49	M 50	5
49	480	Berghaus	Wilfried	VFL Germania Leer	Leer	01:37:24	53	M 45	7
50	540	Becker	Karl-Heinz	ELG	Emden	01:37:35	47	M 55	3
51	409	Kurz	Michael	WSPK Oldenburg	Brake	01:37:47	62	M 40	11
52	516	Olthoff	Matthias	Fort. Veenhusen	Hesel	01:37:55	73	M HK	5
53	429	Schramm	Christian		Oldenburg	01:38:00	45	M 55	4
54	477	Damm	Remmer		Logaerfeld	01:38:25	51	M 50	6
55	470	Bianca	Weber	Werder Bremen	Bremen	01:38:29	76	W HK	1
56	468	Troff	Helmut		Jemgum	01:39:11	70	M 30	10
57	441	Bergen	Ulrich	TSG Westerstede	Westerstede	01:39:44	53	M 45	8
58	517	Kuck	Heide	TUS Ofen	Westerstede	01:39:46	60	W 40	2
59	497	Baum	Thomas		Wiesbaden	01:40:05	67	M 35	6
60	466	Freitag	Norbert	MTV Aurich	Aurich	01:40:37	48	M 50	7
61	504	Hettmann	Eric			01:41:13	74	M HK	6
62	432	Köhlke	Karin	Temposünder Weingarten	Weingarten	01:41:33	50	W 50	1
63	460	Rozema	Uwe	TuS Eintracht Hinte		01:41:41	49	M 50	8
64	453	Bloem	Meint	TSV Riepe	Riepe	01:42:01	52	M 50	9
65	459	Bruns	Helmut	TuS Eintracht Hinte		01:42:14	51	M 50	10
66	410	von Rahden	Uwe	AOK LT Ganderkesee	Ganderkesee	01:42:26	64	M 35	7
67	463	Beermann	Stephan	LSG Emden-Köln	Emden	01:42:43	76	M HK	7
68	461	Bakker	Heinz		Backemoor	01:42:44	56	M 45	9
69	458	Kohle	Helmut	TuS Eintracht Hinte		01:43:07	53	M 45	10
70	413	Pielage	Thomas		Papenburg	01:43:10	63	M 35	8
71	414	Middendorf	Hermann		Papenburg	01:43:22	61	M 40	12
72	442	Ley	Helmut	TSG Westerstede	Westerstede	01:43:23	48	M 50	11
73	499	Scheunemann	Frans	SV Friesland	MZ Hoogezand	01:43:32	51	M 50	12
74	510	de Vries	Kees		E.R Sappemeer	01:43:38	54	M 45	11
75	508	Hermes	Heinz		Oldenburg	01:44:25	55	M 45	12
76	418	Osthoff	Ulrich	Squash-Treff Beckum	Beckum	01:44:35	52	M 50	13
77	521	Meinen	Wilhelm	LG Ostfriesland	Aurich	01:44:41	41	M 60	3
78	407	Kahl	Wolfgang	LGW Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	01:44:42	50	M 50	14
79	455	Busch	Jan	SV Holtland	Moormerland	01:45:10	48	M 50	15
80	415	Habben	Jan	Moorburger TSV	Stelle	01:45:27	67	M 35	9
81	420	Steringer	Josef	TSV Wehdel	Schiffdorf-Wehdel	01:45:31	49	M 50	16
82	519	Bartsch	Frank	SuS Emden		01:45:44	72	M 30	11
83	435	Pott	Hannes	Germania Leer	Westoverledingen	01:45:52	54	M 45	13
84	522	Hendalz	Hugo			01:46:54	52	M 50	17
85	518	Narr	Werner	GW Leer	Leer	01:47:32	49	M 50	18
86	483	Schieferstein	Ulrich	GermaniaLeer	Leer	01:47:52	54	M 45	14
87	485	Bode	Manfred		Leer	01:47:52	61	M 40	13
88	474	Heitmann	Wilfried		Westerstede	01:47:53	60	M 40	14
89	446	Jürgens	Rainer	Emder LG	Emden	01:48:00	66	M 35	10
90	523	Faber	Marco			01:49:02	66	M 35	11
91	430	Sanders	Johannes		Leer	01:49:19	59	M 40	15
92	501	Schanssema	Toli	SV Friesland	MZ Hoogezand	01:49:28	46	M 55	5

93	431	Klaaßen	Thea	SV Concordia Ihrhove	Westoverledingen	01:49:36	72	W 30	1
94	433	Bootjer	Eric		Leer	01:49:55	66	M 35	12
95	494	Sautter	Richard	TG Sandhausen	Sandhausen	01:50:14	57	M 45	15
96	666	Hommers	Gaby	Fortuna Logabirum		01:50:46	62	W 40	3
97	444	Severiens	Gerold	Fortuna Logabirum		01:51:05	48	M 50	19
98	478	Wolckenhaar	Enno	TC Grün-Weiß Leer	Leer	01:51:06	38	M 60	4
99	513	Dannecker	Michael	ELG	Emden	01:51:07	70	M 30	12
100	451	Feldkamp	Volker	Schule am Deich		01:51:28	60	M 40	16
101	443	Essig	Jens	TSG Westerstede	Westerstede	01:51:34	61	M 40	17
102	405	Kühn	Silke-Kerstin		Hannover	01:51:38	63	W 35	2
103	404	Langner	Andreas		Hannover	01:52:20	58	M 40	18
104	424	Pennig	Friedrich-Karl	TGG	Leer	01:52:21	48	M 50	20
105	533	Franek	Udo	NTV	Norden	01:52:42	60	M 40	19
106	449	Lühr	Torsten		Leer	01:52:47	67	M 35	13
107	495	Weerts	Meike	SV Holtland	Hesel	01:54:02	76	W HK	2
108	488	Caby, Dr	Filip		Leer	01:55:19	56	M 45	16
109	434	Bakker	Johann-Hermann		Westoverledingen	01:55:26	51	M 50	21
110	423	Oltmanns	Hermann	Sparkasse Leer-Weener	Moormerland	01:55:30	64	M 35	14
111	502	Fischer	Brigitte	AOK Leer	Nortmoor	01:57:46	61	W 40	4
112	509	Stuhrmann	Manfred		Neuss	01:58:21	42	M 60	5
113	542	Neiteler	Alfons	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	01:59:14	54	M 45	17
114	526	Weers	Imke	SC Warsingsfehn	Moormerland	01:59:25	78	W HK	3
115	487	Kambeck	Günter	Frisia Loga	Leer	01:59:33	46	M 55	6
116	545	Lambertus	Anton		Bagband	02:01:05	61	M 40	20
117	481	Flessner	Elke		Leer	02:01:23	64	W 35	3
118	479	Flessner	Jörg		Leer	02:01:26	60	M 40	21
119	493	Lübben	Karin	Einzelkämpferin	Bielefeld	02:01:27	66	W 35	4
120	492	Köhn	Manfred	Einzelkämpfer	Bonn	02:01:29	40	M 60	6
121	541	Lübbert	Robert			02:01:30	65	M 35	15
122	482	Bürma	Petra	Fortuna Logabirum	Leer	02:02:05	70	W 30	2
123	555	Hommers	Gerhard	Fortuna Logabirum		02:02:16	54	M 45	18
124	514	Koppermann	Malte	Fortuna Logabirum		02:02:16	63	M 35	16
125	440	Lender	Maike		Bersenbrück	02:02:28	70	W 30	3
126	486	Lender	Walter	TUS Weener	Weener	02:04:33	42	M 60	7
127	411	Haedke	Bodo		Leer	02:04:34	54	M 45	19
128	476	Killian	Gina		Leer	02:05:18	62	W 40	5
129	417	Seybold Dr.	Jörg	BSG Leer	Leer	02:06:35	49	M 50	22
130	544	Burgit	Menne	Marathon Hühner	Hesel	02:06:44	57	W 45	3
131	525	Schmidt	Günther		Holtland	02:08:16	56	M 45	20
132	503	Kerwat	Marianne		Berlin	02:10:41	52	W 50	2
133	436	Michalowski	Stephan		Uplengen	02:10:46	65	M 35	17
134	428	Rakow	Helge	VTB Varel	Varel	02:15:03	72	M 30	13

## 5km - Lauf

Pl.	Start- nr.	Name	Vorname	Verein	Ort	Zeit	Jg.	Klasse	Kl. Pl.
1	797	Oppenborn	Stefan	LG Ihrhove/Warsingsfehn	Moormerland	00:16:32	78	M HK	1
2	827	Grunwald	Marc	Germania Leer	Leer	00:16:38	79	M HK	2
3	861	Wolzen	Gerd	SV Holtland	Nortmoor	00:16:52	83	M JgA	1
4	855	Witten	Wolfgang		Cloppenburg	00:17:07	69	M 30	1
5	766	Lüdecke	Peter	LG WHV	Wilhelmshaven	00:18:20	67	M 35	1
6	778	Ismail	Kamiran	Germania Leer	Leer	00:18:45	72	M 30	2
7	754	Freese	Mathias	TUS Weener		00:19:22	86	M JgB	1
8	831	Lünemann	Benjamin		WOL	00:19:36	88	M SA	1
9	779	Bruckdorfer	Till		Leer	00:19:40	85	M JgB	2
10	859	Brederlow	Julian	SV Holtland	Leer	00:19:51	84	M JgA	2
11	844	Willms	Peter-Andree	Inlinefreunde Esklum-Mark	WOL	00:19:52	67	M 35	2
12	791	Eden	Marcel	Realschule Rhauferfehn		00:19:53	87	M SA	2
13	824	Herhaus	Luca		Hannover	00:20:31	89	M SB	1
14	798	Ubbo	Störmer	SC 04	Leer	00:20:34	87	M SA	3

15	837	Kratz	Sebastian	TV Varel	Varel	00:21:07	86	M JgB	3
16	751	Hölscher	Peter		Leer	00:21:10	78	M HK	3
17	796	Arling	Heinz-Bernhard			00:21:11	57	M 45	1
18	727	Schneider	Mirko	SV Concordia Ihrhove		00:21:15	89	M SB	2
19	888	Freeseemann	Sven		Westoverledingen	00:21:25	87	M SA	4
20	862	Onken	Griet-Maria	SV Warsingsfehn	Moomerland	00:21:38	90	W SB	1
21	836	Kratz	Gerhard	TV Varel	Varel	00:21:42	52	M 50	1
22	880	Hajo	Akkermann	Team Leda Werk	Leer	00:21:45	52	M 50	2
23	854	Busboom	Gerd		Filsum	00:21:47	68	M 30	3
24	853	Körte	Stefan		Rhauderfehn	00:21:48	71	M 30	4
25	877	Pals	Günter	Emden LG	Emden	00:21:56	41	M 60	1
26	718	Eden	Horst		Leer	00:22:07	64	M 35	3
27	511	Ringena	Dieter	Emder LG	Krummhörn	00:22:09	61	M 40	1
28	864	Buntjer	Hermann	TuS Holthusen	Weener	00:22:19	52	M 50	3
29	886	Saadthoff	Lisa			00:22:29	90	W SB	2
30	701	Gieseler	Dieter	1. FS Kaiserslautern	Großefehn	00:22:31	65	M 35	4
31	788	Gedenk	Joost		Leer	00:22:34	85	M JgB	4
32	792	Kreienbrock	Carsten		Leer	00:22:35	68	M 30	5
33	847	Jakobs	Johann	VFL Jheringsfehn	Moomerland	00:22:36	64	M 35	5
34	882	Böse	Frank	Team Leda Werk	Leer	00:22:45	71	M 30	6
35	866	Janssen	Silke	Bauverein Leer		00:22:46	70	W 30	1
36	769	Busch	Jan Hiebe	SV Warsingsfehn	Moomerland	00:22:47	91	M SC	1
37	749	Ellée	Joosten	Eichenwallschule Leer		00:22:49	92	M SC	2
38	869	Jürgens	Jürgen	TuS Detern	Detern	00:22:55	85	M JgB	5
39	789	van Jindelt	Nanouk		Leer	00:22:56	85	M JgB	6
40	702	Gieseler	Wilfried	TuS Aurich-Ost	Großefehn	00:23:04	61	M 40	2
41	732	Heitner	Ann-Christine	SV Concordia Ihrhove		00:23:22	92	W SC	1
42	721	Saathoff	Christian		Kiel	00:23:27	80	M HK	4
43	770	Lamschus, Dr.	Jan-Lüder	TuS Eintracht Hinte		00:23:32	58	M 40	3
44	881	Müller	Sven	Team Leda Werk	Leer	00:23:40	71	M 30	7
45	713	Flink	Uwe	BGSI Bunde	Bunde	00:23:43	65	M 35	6
46	712	Katzer	Roland		Moomerland	00:23:44	65	M 35	7
47	734	Behrends	Adolf			00:23:49	64	M 35	8
48	860	Wolzen	Hilke		Nortmoor	00:23:56	88	W SA	1
49	730	Wiards	Katrin	SV Concordia Ihrhove		00:24:19	88	W SA	2
50	763	Stoffregen	Michael	LG Emden	Emden	00:24:23	71	M 30	8
51	785	van Loo	Eike	Frisia Loga		00:24:29	91	M SC	3
52	842	Fray	Xander			00:24:30	89	M SB	3
53	772	Siemens	Simon	Concordia Ihrhove	Westoverledingen	00:24:31	88	M SA	5
54	808	Meinders	Marco		Leer	00:24:33	90	M SB	4
55	801	Feldhoff	Thomas		Leer	00:24:37	68	M 30	9
56	771	Vervoort	Jannes	TuS Collinghorst		00:24:39	89	M SB	5
57	742	Heitkötter	Wilko	OS Osterstegschule		00:24:40	90	M SB	6
58	733	Löwe	Michael	Concordia Ihrhove	Westoverledingen	00:24:41	60	M 40	4
59	878	Lilienthal	Insa		Leer	00:24:42	90	W SB	3
60	879	Lilienthal	Georg	Loga	Leer	00:24:44	62	W 40	1
61	811	Kalwas	Karin	VFL Germania Leer		00:24:45	88	W SA	3
62	714	Bensien	Ute	TSG WST	Westerstede	00:24:46	60	W 40	2
63	865	Ohlrogge	Berhard		Bremen	00:24:49	54	M 45	2
64	822	Ziegler	Jost		Leer	00:24:59	85	M JgB	7
65	717	Winzenborg	Johann	Sparkasse Leer-Weener	Bunde	00:25:01	51	M 50	4
66	724	Niemeyer	Björn		Essen	00:25:03	71	M 30	10
67	793	Hilmar	Nicolai		Leer	00:25:05	58	M 40	5
68	782	Schwarz	Ingmar		Leer	00:25:07	85	M JgB	8
69	790	Wessels	Nele		Leer	00:25:08	87	W SA	4
70	740	Tas	Siyabend	OS Osterstegschule		00:25:10	89	M SB	7
71	755	Adam	Tobias	TUS Weener		00:25:19	89	M SB	8
72	863	Plettke	Günther	TUS Holthusen	Weener	00:25:24	61	M 40	6
73	823	Neitmann	Iris		Bielefeld	00:25:37	64	W 35	1
74	821	Moshage	Jochen	TG Herford	Bielefeld	00:25:38	52	M 50	5
75	795	Pleis	Linda	Concordia Neermoor	Uplengen	00:26:01	69	W 30	2
76	858	van Loh	Nils	LT SV EMS Jemgum	Jemgum	00:26:18	92	M SC	4
77	874	Schwill	Sara		Leer	00:26:25	90	W SB	4

78	818	Schulz	Marinos		Leer	00:26:26	93	M SD	1
79	817	Schulz	Dietrich		Leer	00:26:31	63	M 35	9
80	705	Strack-Beitelmann	Alexander	VFL Germania Leer	Leer	00:26:46	88	M SA	6
81	720	Köhlke Dr.	Hans-Ulrich	Temposünder Weingarten	Weingarten	00:26:55	48	M 50	6
82	799	Ullrich	Christian	SC 04 Leer		00:26:57	89	M SB	9
83	820	Kebel	Klaus-Peter		Moormerland	00:27:01	53	M 45	3
84	884	Gardey	Christiane	Team Leda Werk	Weener	00:27:03	81	W Jun	1
85	849	Förster	Stefan	MTV Ditzum	Ditzum	00:27:16	89	M SB	10
86	736	Ibrahimovic	Alena	OS Osterstegschule		00:27:17	90	W SB	5
87	764	Wendland	Iris		Krummhörn	00:27:23	65	W 35	2
88	752	Gronveld	Torsten	Grosswolder Lauffreff	Westoverledingen	00:27:29	75	M HK	5
89	725	Goldenstein	Ina	Uni Ol Fachschaft Sport	Leer	00:27:32	76	W HK	1
90	753	Wodak	Miriam	TV Leer	Leer	00:27:34	84	W JgA	1
91	773	Watermann	Tobias	Germania Leer / Möörkenschule	Leer	00:27:36	91	M SC	5
92	850	de Boer	Johanna	Greetsiel	Greetsiel	00:27:37	50	W 50	1
93	757	Jeske	David	Schule am Deich		00:27:42	90	M SB	11
94	759	Bittner	Reinald	Schule am Deich		00:27:43	67	M 35	10
95	775	Seemann	Jasmin	Möörkenschule	Leer	00:27:44	89	W SB	6
96	786	Meyer	Teelke		Leer	00:27:45	87	W SA	5
97	814	Trumpf	Rieke		Leer	00:27:57	89	W SB	7
98	848	Trumpf	Ulf	HSG Leer		00:27:58	58	M 40	7
99	841	Braun	Frank	LG Göhlen		00:28:01	54	M 45	4
100	826	Rohmann	Veronika		Dortmund	00:28:03	58	W 40	3
101	840	Wempe	Peter	LG Göhlen	Rastede	00:28:07	58	M 40	8
102	885	Janssen	Tomke	Marathonhühner		00:28:12	74	W HK	2
103	883	Kruse	Jens	Team Leda Werk	Leer	00:28:13	66	M 35	11
104	750	Schäfer	Wolf	Plytenbergschule Leer		00:28:30	93	M SD	2
105	871	Fuhrmann	Werner		Moormerland	00:28:43	48	M 50	7
106	765	Dirks	Anneliese		Emden	00:28:45	65	W 35	3
107	806	Reinders	Heiko		Leer	00:28:46	60	M 40	9
108	834	Lorenz	Julia		Leer	00:28:48	92	W SC	2
109	756	Seemann	Dennis	Schule am Deich		00:28:57	86	M JgB	9
110	829	Menne	Julia		Hesel	00:28:59	87	W SA	6
111	719	Vogt	Lutz		Leer	00:29:05	66	M 35	12
112	743	Beckers	Steffen	OS Osterstegschule		00:29:15	90	M SB	12
113	812	Engelbracht	Volker	Spastikerhilfe	Leer	00:29:19	60	M 40	10
114	813	Runden	Christoph		Leer	00:29:20	91	M SC	6
115	794	Kröger	Judith	Fortuna Logabirum	Leer	00:29:22	92	W SC	3
116	722	van Loo	Hans-Günter		Leer	00:29:25	57	M 45	5
117	815	van Garrel	Leon		Leer	00:29:26	90	M SB	13
118	838	Bruckdorfer	Hildegard Elma		Leer	00:29:27	48	W 50	2
119	747	Brüggemann	Bettina	Eichenwallschule Leer		00:29:31	92	W SC	4
120	828	Teichert	Leonard	SV Lunen	Lunen	00:29:51	89	M SB	14
121	726	Goldenstein	Sigrun		Hildesheim	00:29:56	66	W 35	4
122	887	Menge	Kai			00:29:59	91	M SC	7
123	739	Remmers	Carsten	OS Osterstegschule		00:30:01	90	M SB	15
124	807	Meinders	Wolfgang		Leer	00:30:05	63	M 35	13
125	711	Mechler	Rene		Leer	00:30:09	91	M SC	8
126	851	Weßels	Nele			00:30:16	87	M SA	7
127	852	Bergmann-Warnecke	Kristin			00:30:17	84	M JgA	3
128	889	Smidt	Michael			00:30:27	90	M SB	16
129	839	Hinrichs	Daniela	ETV	Emden	00:30:30	86	W JgB	1
130	872	Lagua-Fuhrmann	Birgit		Moormerland	00:30:31	65	W 35	5
131	802	Remmer	Hein		Leer	00:30:32	56	M 45	6
132	843	Walter	Birgit	BSG Volksbank Jever	Jever	00:30:34	57	W 45	1
133	729	Middeke	Jasmin	SV Concordia Ihrhove		00:30:41	88	W SA	7
134	776	Thiesen	Tamara	Möörkenschule	Leer	00:31:01	90	W SB	8
135	704	Müller	Matthias		Leer	00:31:04	88	M SA	8
136	804	de Buhr	Svenja	Fortuna Logabirum	WOL	00:31:06	92	W SC	5
137	703	Müller	Frank		Leer	00:31:07	90	M SB	17
138	741	Cybalski	Rafael	OS Osterstegschule		00:31:11	90	M SB	18

139	868	Jürgens	Daniela	TuS Detern	Detern	00:31:20	88	W SA	8
140	856	Baudner	Manuel	Großwolder LT	WOL	00:31:21	89	M SB	19
141	870	Jürgens	Reinhard	TuS Detern	Detern	00:31:22	61	M 40	11
142	728	Becker	Florian	SV Concordia Ihrhove		00:31:24	89	M SB	20
143	758	Hinrichs	Maren	Schule am Deich		00:31:25	62	W 40	4
144	810	Meyer	Joosten		Leer	00:31:28	90	M SB	21
145	809	Meyer	Lambert		Leer	00:31:29	56	M 45	7
146	835	Yavan	Ceylan		Leer	00:31:31	90	W SB	9
147	767	Lammers	Ilona		Oldenburg	00:31:43	77	W HK	3
148	731	Löwe	Stefanie	SV Concordia Ihrhove		00:31:52	88	W SA	9
149	774	Fray	Aischa	Möörkenschule	Leer	00:31:54	89	W SB	10
150	833	Kober	Ulrike		Leer	00:31:59	63	W 35	6
151	735	Behrends	Anja			00:32:03	66	W 35	7
152	805	Dirks	Maja		Leer	00:32:15	93	W SD	1
153	803	Dirks	Heike		Leer	00:32:17	65	W 35	8
154	825	Breitkopf	Roswita		Ostrhauderfehn	00:32:19	57	W 45	2
155	832	von Cölln	Christine		Leer	00:32:25	64	W 35	9
156	816	Lüppens	Saskia		Leer	00:32:41	80	W HK	4
157	857	Harms	Tanja	Großwolder LT	WOL	00:33:18	89	W SB	11
158	777	Siebe	Nadine	Möörkenschule	Leer	00:33:25	89	W SB	12
159	761	Beckers	Maren	Schule am Deich		00:33:29	92	W SC	6
160	762	Beckers	Doris	Schule am Deich		00:33:34	59	W 40	5
161	875	Plöger	Anne			00:33:42	94	W SD	2
162	873	Poelmann	Lena		Leer	00:33:43	93	W SD	3
163	867	Ohlrogge	Gaby		Bremen	00:34:13	60	W 40	6
164	723	van Loo	Keno		Leer	00:34:17	92	M SC	9
165	760	Beckers	Achim	Schule am Deich		00:34:19	59	M 40	12
166	876	Teich	Sibylle		Leer	00:34:23	67	W 35	10
167	819	Nowak	Birgit	Holtland	Holtland	00:38:30	78	W HK	5
168	846	Behrend	Edwina		Leer	00:39:40	89	W SB	13
169	707	Stomberg	Yvonne			00:39:43	89	W SB	14
170	845	Sühwold	Sandra		Leer-Loga	00:39:46	88	W SA	10
171	708	Stomberg	Maren			00:45:00	68	W 30	3
172	784	Tapken	Cathrin		Oldenburg	00:48:04	78	W HK	6
173	783	Winkler	Marion		Oldenburg	00:48:05	78	W HK	7